



GRUPPO ESCURSIONISTICO PROVINCIA DI ROMA
Via di Casal Bruciato, 11/13
00159 Roma 392 2871751
www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

FEDERTREK Escursionismo e Ambiente
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, TF 06 7211301
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org



STARTREKK
Via Cavour, 2
00041 - Albano Laziale
www.startrek.it

VENERDI' 25 APRILE 2014

TRAVERSATA SULL'E1 DALLE TERME DI COTILIA A MICIGLIANO



Gole del Velino



Micigliano

Nel contesto del ponte del 25 aprile dedicato al sentiero E1 nella Valle del Salto, proponiamo in questa giornata l'estensione verso Nord dello stesso sentiero da Cotilia a Micigliano e nella prossima giornata del 27 aprile l'estensione verso Sud da Alba Fucens ai Cunicoli di Claudio.

Si percorre una facile stradina in lieve salita da Castel Sant'Angelo e Ville fino al quadrivio di Santi Vattilo, 954 m, per poi ridiscendere verso Casale Fabiani per raggiungere la Presa Rainino sul Fosso dei Maiori. Da qui ci aspetta una breve salita lungo antichi castagneti fino a raggiungere il borgo di Micigliano.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: prima una salita di 330 m, poi una discesa di 300 m e infine una risalita di 250 m fino a Micigliano.

TEMPO DI PERCORRENZA : circa 6 ore

LUNGHEZZA: circa 14 Km.

QUOTA ESCURSIONE: 8 €

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, importanti i bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

APPUNTAMENTO: ore 7,45 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello", oppure alle Terme di Cotilia alle ore 9:30.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

AEV Massimo Di Menna 331 8515447

AEV Giuseppe Virzi 339 1501955

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 – 00159 Roma 392 2871751 – Fax 06 62276061

www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 – 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;

www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org

STARTREKK: VIA Cavour, 2 – 00041 Albano Laziale Tel. 347 5077183

www.startrek.it - startrek.escursioni@gmail.com