

FESTIVAL DELLE VALLI SALTO TURANO VELINO (RIETI) E DINTORNI ponti a cavallo del 25 aprile e 1 maggio 2017

COMUNICATO

Anche nel 2017, a cavallo dei ponti del 25 aprile e del 1 maggio, avrà luogo il Festival per la promozione degli itinerari di lunga percorrenza che attraversano valli e montagne dell'Appennino Centrale.



Come la prima edizione, il Festival si caratterizza per la proposta e l'autonoma conduzione da associazioni e istituzioni di eventi sparpagliati o diffusi sul territorio, che spaziano da attività ricreative e sportive all'aria aperta, alla scoperta dei centri storici di borghi e villaggi, di siti archeologici e musei locali, alla partecipazione a mostre fotografiche e video, a convegni su storia e cultura locale e ad appuntamenti enogastronomici, legati tra di loro dalle reti, quella fisica di sentieri e cammini, e quella digitale della web.

Questa seconda edizione si svolge dopo la forte crisi sismica che ha colpito il Centro Italia, in un anno dichiarato dalle [Nazioni Unite del "turismo sostenibile per lo sviluppo"](#) e dal Ministero dei beni, delle attività culturali e del turismo dei ["borghi d'Italia"](#).

Con le sue molteplici manifestazioni, il Festival, all'inizio della primavera, vuole sollecitare l'impegno di tutti perché l'Appennino centrale non sia abbandonato, ma, con lo sguardo lontano, rivitalizzato attraverso l'utilizzo delle più avanzate tecnologie per la messa in sicurezza e prevenzione sismica, per la realizzazione di moderne ed efficienti infrastrutture per l'informazione e per la fornitura di energia.

Il programma degli eventi proposti sarà pubblicato entro il 15 marzo 2017.

Per informazioni su come, dove e quando partecipare al Festival telefonare alle associazioni

[Comitato Promozionale di Offeio](#) (Valle del Salto) cell. **347 0638436**

[Associazione di Promozione Sociale "Amici di Staffoli"](#) (Valle del Salto) cell. **347 845 6084**

[Associazione italiana "RARE"](#) (Valle del Salto) cell. **333 351 1243**

[Associazione di Volontariato "valledelsalto.it"](#) (Valle del Salto) cell. **333 110 3656**

[Associazione di Promozione Sociale "Camminando Con"](#) (Valle del Turano) cell. **338 786 3690**

[Associazione culturale "Biblioteca Di Mario"](#) (Valle del Turano) cell. **347 362 8200**

[Associazione culturale "Micciani Unita"](#) (Valle del Velino) cell. **339 343 7369**

[Associazione di Promozione Sociale Gruppo Escursionistico Provincia di Roma](#), aff. FederTrek cell. **338 133 3380**

Pescorocchiano Anche quest'anno un ricco programma di eventi

Al lavoro per confezionare il festival delle Valli del Salto, Turano e Velino

► PESCOROCCHIANO

- Nell'anno internazionale del "turismo sostenibile per lo sviluppo" dichiarato dalle Nazioni unite, "dei borghi", dichiarato dal Mibact e a ridosso dell'approvazione da parte della Regione della legge sui cammini del Lazio, la seconda edizione del festival delle valli Salto, Turano, Velino si svolgerà nei ponti a cavallo del 25 e 1 maggio. Anche quest'anno il festival si caratterizza per la proposta e la conduzione di eventi diffusi sul territorio, che spaziano da attività ricreative e sportive all'aria aperta, alla scoperta dei centri storici di borghi e villaggi, di siti archeologici e musei locali, mostre fotografiche e video, convegni su storia e cultura locale, appuntamenti enogastronomici ed è particolarmente significativo, dopo la crisi sismica che ha colpito l'Appennino centrale. Le molteplici manifestazioni vogliono sollecitare l'impegno di tutti, perché l'Appennino centrale non sia abbandonato e possa guardare lontano, rivita-



Il lago del Salto visto dall'alto

lizzato attraverso l'utilizzo delle più avanzate tecnologie per la messa in sicurezza e prevenzione sismica, per la realizzazione di moderne ed efficienti infrastrutture per l'informazione e per la fornitura di energia. Entro il 15 marzo il programma degli eventi proposti sarà pubblicato dalle associazioni che hanno aderito e alle quali è possibile fare riferimento. Nella valle del Salto il comitato promozionale di Offico (347 0638436), l'associazione di promozione sociale "Amici di Staffoli" (347 845 8084), l'associazione italiana "Rare" (333 3511243), l'associazione di volontariato "valledelsalto.it" (333 1103656), nella valle del Turano l'associazione di

promozione sociale "Camminando con" (338 7863680), l'associazione culturale "Biblioteca Di Mario" (347 362 8200), nella valle del Velino l'associazione culturale Micciani Uniti (339 3437369), da Roma organizza l'associazione di promozione sociale Gep (Gruppo escursionistico Provincia di Roma) affiliato Federtrek (338 1333380). Nella rete dei cammini del Lazio sono stati riconosciuti quattro nuovi itinerari: il cammino di San Benedetto, il Cammino di San Francesco, il Cammino della Luce- Via America e il Cammino dei Parchi e fra le novità l'istituzione delle case dei camminatori.

Francesca Sammarco

RAM.

CENTRO ITALIA



Anno 22° n. 220 - marzo 2017 € 3,80
Sped. in A. P. - 70% Rieti

Periodico di storia - arte - tradizioni ed attualità fondato da Vincenzo Anzidei nel 1996



ANTRODOCO
quel "mostro" che non se n'è andato!

AMATRICE
la RAI intervista Cristallini

LEONESSA
a Roma per S. Giuseppe - tutte le foto

BORBONA
il dramma su "Famiglia Cristiana"

CITTAREALE
i suoi alunni in serie A

POSTA
il libro su Renato Calabrese

RIETI
S.O.S. per il Ponte Romano

L'AQUILA
il febbraio terribile dell'Abruzzo

Ambiente e Itinerari

Festival delle Valli del Salto, Turano e Velino

Cesare Silvi

Anche nel 2017, a cavallo dei ponti del 25 aprile e del 1 maggio, avrà luogo il Festival per la promozione degli itinerari di lunga percorrenza che attraversano valli e montagne dell'Appennino Centrale.

Come la prima edizione, il Festival si caratterizza per la proposta e la conduzione di eventi sparpagliati o diffusi sul territorio, che spaziano da attività ricreative e sportive all'aria aperta, alla scoperta dei centri storici di borghi e villaggi, di siti archeologici e musei locali, alla partecipazione a mostre fotografiche e video, a convegni su storia e cultura locale e ad appuntamenti enogastronomici.

Questa seconda edizione si svolge dopo la forte crisi sismica che ha colpito il Centro Italia, in un anno dichiarato dalle Nazioni Unite del "turismo sostenibile per lo svilup-

Luigi Lopez al lavoro di potatura sul castagneto



È di particolare importanza la potatura dei castagni in questo periodo. Nelle foto alle macchie di Borbona Luigi Lopez intento nel lavoro.

po" e dal Ministero dei beni, delle attività culturali e del turismo dei "borghi d'Italia". Con le sue molteplici manifestazioni, il Fe-

stival, all'inizio della primavera, vuole sollecitare l'impegno di tutti perché l'Appennino centrale non sia abbandonato, ma, con lo sguardo lontano, rivitalizzato attraverso l'utilizzo delle più avanzate tecnologie per la messa in sicurezza e prevenzione sismica, per la realizzazione di moderne ed efficienti infrastrutture per l'informazione e per la fornitura di energia.

Il programma degli eventi proposti sarà pubblicato entro il 15 marzo 2017.

Per informazioni su come, dove e quando partecipare al Festival telefonare alle associazioni:

Associazione di Promozione Sociale Gruppo Escursionistico Provincia di Roma, aff. FederTrek cell. 3381333380;
Associazione di Volontariato "valledelsalto.it" (Valle del Salto) cell. 333 110 3656;

Associazione di Promozione Sociale "Camminando Con" (Valle del Turano) cell. 338 786 3690;

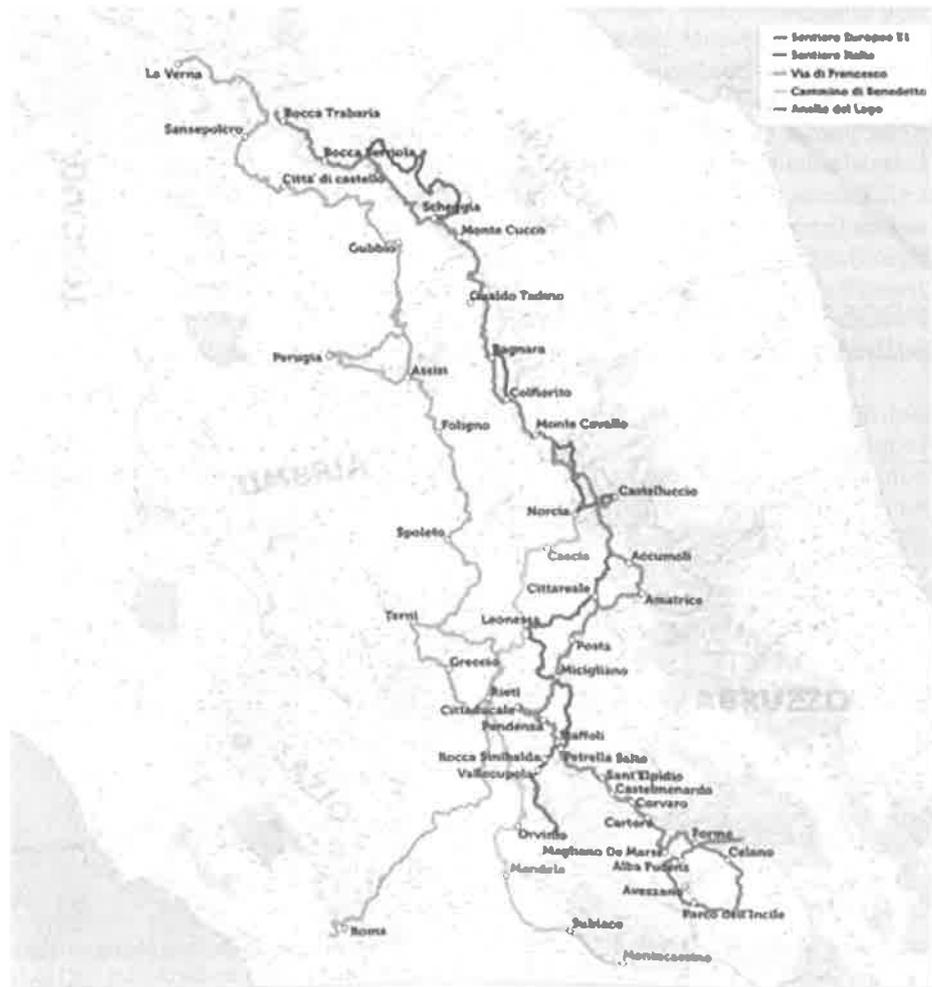
Associazione di Promozione Sociale "Amici di Staffoli" (Valle del Salto) cell. 347 845 6084;

Associazione culturale "Biblioteca Di Mario" (Valle del Turano) cell. 347 362 8200;

Associazione italiana "RARE" (Valle del Salto) cell. 333 351 1243;

Associazione culturale Micciani Unita (Valle del Velino) cell. 339 343 7369;

Comitato Promozionale di Offeio (Valle del Salto) cell. 347 0638436.

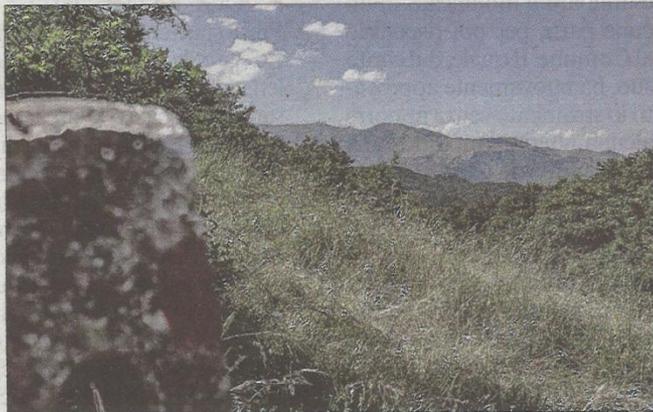


Petrella Salto Dal 22 attività ricreative, visite dei centri storici dei borghi, mostre, convegni, gastronomia

Associazioni al lavoro per il secondo festival delle valli e delle montagne dell'Appennino

di **Francesca Sammarco**

► **PETRELLA SALTO** - Associazioni al lavoro per la II edizione del festival delle valli e montagne dell'Appennino (Velino- Salto- Turano), che si terrà dal 22 aprile al 1 maggio, nell'anno internazionale del "turismo sostenibile per lo sviluppo" dichiarato dalle Nazioni Unite e nell'anno "dei borghi" dichiarato dal Mibact. Comitati civici e associazioni non profit di valli e montagne dell'Appennino centrale, con la partecipazione di parchi e aree protette di Umbria, Marche, Lazio e Abruzzo, hanno individuato gli itinerari di lunga percorrenza e disegnato la mappa: Sentiero europeo E1, Sentiero Italia, via di Francesco, cammino di Benedetto, anello del Lago, cammino dei Briganti, percorso naturale dei parchi. Anche quest'anno il festival si caratterizza per la proposta e la conduzione di eventi diffusi: attività ricreative e sportive all'aria aperta, alla scoperta dei centri storici di borghi e villaggi, di siti archeologici e musei locali, mostre fotografiche e video, convegni su storia e cultura locale, appuntamenti enogastronomici. Il programma degli eventi è pubblicato nei siti delle asso-



Uno scorcio del Sentiero europeo E1 che attraversa il territorio

ciazioni che hanno aderito: nella valle del Salto il comitato promozionale di Offeio (347.0638436), l'associazione di promozione sociale "Amici di Staffoli" (347 845 6084), l'associazione italiana "Rare" (333 351 1243), l'associazione di volontariato "valledelsalto.it" (333 110 3656), nella valle del Turano l'associazione di promozione sociale "Camminando con" (338 786 3690), l'associazione culturale "Biblioteca Di Mario" (347 362 8200), nella valle del Velino l'associazione culturale Micciani Unita (339 343 7369), da Roma organizza l'associazione di promozione sociale Gep (Gruppo escursionistico pro-

vincia di Roma) affiliato Federtrek (338 133 3380). Tra le iniziative, il 30 aprile, a Staffoli, la seconda edizione del Mtb day, cicloescursione amatoriale di 17,80 chilometri (difficoltà Cai: BC+) dalle 8,30 alle 13. Il 1 maggio a Offeio si svolgerà la tradizionale festa dei Vertuti, pranzo alle 13 con zuppe e prodotti locali, musica con Giuseppe Gallina, nel pomeriggio alle 16 'merenda in fattoria', visita all'azienda agricola biologica di Cristiano Coralli e fattoria didattica per bambini con il pony Margherita, asini, trattore per una fantastica avventura nel mondo della fattoria (prenotazioni al 3893914024).

Pescorocchiano

Promozione dei cammini valledelsalto.it in campo

► **PESCOROCCHIANO**

(f. s.) Nella frazione di Alzano si è svolta l'assemblea annuale dell'associazione di volontariato valledelsalto.it (www.valledelsalto.it), nata nel 2006 e costituita formalmente nel 2009 con l'iscrizione nel registro del volontariato del Lazio, sezione cultura. L'associazione ha recentemente adottato un nuovo statuto. Tra le modifiche, da organizzazione è diventata un'associazione, il comitato è sostituito dal consiglio direttivo, la sede legale resta a Roma. Il direttivo è composto da: Roberto Ferrari, Antonio Marrucci, Cesare Silvi, cui si sono aggiunti Elisabetta Resini e Roberto Tupone. Confermato presidente Cesare Silvi, vicepresidente Roberto Ferrari, segretario e tesoriere Roberto Tupone. Consulenti senza diritto di voto Rodolfo Pagano per l'editoria, Pina Magnanini per i beni artistici e architettonici, Stephanie Westbrook per la comunicazione. L'impegno dell'associazione è come sempre rivolto alla promozione di cammini e sentieri, come l'E1, la valorizzazione e riscoperta delle mura in opera poligonale, ripulitura dei sentieri, la partecipazione al Festival delle valli e montagne dell'Appennino.



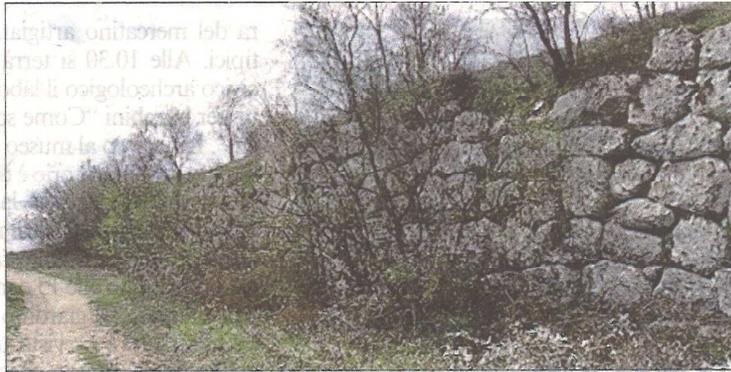
Oggi si apre il festival con tante iniziative nelle aree del Salto, Turano, Velino e Marsica

Valli e montagne del Centro Italia tra sentieri, visite ed escursioni

di **Francesca Sammarco**

► **CITTADUCALE** - Valli e montagne del Centro Italia: il programma del festival delle valli Salto, Turano, Velino e Marsica (inizio oggi a Foligno, termine il 12 maggio a Cittaducale) tra archeologia, storia, natura, sport, mostre e convegni, sarà pubblicato in questi giorni nell'apposito sito www.vmcentroitalia.it. L'edizione 2017 ha coinvolto molte associazioni (sia partner che promotrici), istituzioni, attività economiche, comitati.

Selezionate per riferimento e informazioni le associazioni: valledelsalto.it (3331103656), Gep Roma (3381333380), Rare per la valle del Salto (3333511243), biblioteca Di Mario per il Turano (3473628200), Micciani Unita per il Velino (3393437369). Hanno dato il patrocinio il Parco nazionale dei Monti Sibillini, il Parco naturale regionale dei monti Simbruini, il Parco Regionale Sirente Velino, la Riserva naturale Monti Navegna e Cervia, attraversati dagli itinerari di lunga percorrenza in Centro Italia, che il festival intende promuovere (Sentiero Europeo E1, Sentiero Italia, Via di Francesco, Cammino di Benedetto, Anello del Lago (Fucino), Cammino dei Briganti, Cammino naturale dei Parchi). Il parco umbro di Colfiorito (0742 350129-342184-681011) partecipa direttamente e aprirà gli



Con "Razze autoctone a rischio estinzione"

A Val de' Varri giornate dedicate ad api cibi fermentati e mucca maremmana

► **PESCOROCCHIANO**

(f. s.) L'associazione Rare (Razze autoctone a rischio estinzione) partecipa al festival delle Valli con un serie di eventi in località Val de' Varri (prenotazione al 3333511243). Il 22 aprile, dalle 19, all'agriturismo Fonte dell'Acero, i "Filò", racconti nelle stalle nelle serate contadine (cena 20 euro), il 23 alla fattoria Val de' Varri "Una giornata con la regina della biodiversità", con aneddoti, avventure e storie della vita delle api, visite in apiario, introduzione all'analisi sensoriale dei mieli, con Elisabetta Resini e Roberto Ferrari. Giornata didattica il 24 con "La pacifica rivoluzione (vinci i pregiudizi ed assaggia!)", tributo all'allevamento ovino condotto da Roberto Ferrari, consigliere dell'associazione, proposte di alta cucina con Elisabetta Resini. Il 25 aprile giornata dedicata alla vacca Maremmana, con Roberto Ferrari e l'allevamento Santella: "Dalle steppe della preistoria agli acquitrini della Maremma" e pranzo a tema. Il 29 ancora una giornata con le api e pranzo a tema, alle 19 ancora i Filò all'agriturismo Fonte dell'Acero. Infine il 30 le microfaune: la vita che alimenta la vita, una giornata di teoria e pratica, dedicata ai cibi fermentati con l'esperto Carlo Nesler (corso 40 euro, pranzo 20). ◀

eventi oggi nei locali della Sala Rossa di Palazzo Trinci alle 17, con la presentazione della "Carta dei sentieri: itinerari tra Umbria e Marche 1. Gli altopiani Plestini - Per una rete di mobilità dolce e plurimodale". Tra le escursioni quella del primo maggio lungo il tratto del Sentiero europeo E1 umbro (lo stesso che scendendo attraverso la Valle del Velino, attraversa la Valle del Salto, per poi entrare nella Marsica), il cammino francescano della Marca (dal 22 al 29 aprile), il sentiero della resistenza (il 25 aprile), escursione nel parco (30 aprile). Il 12 maggio chiusura a Cittaducale con il convegno "Storia e attualità del rischio sismico nell'Appennino Centrale" (in programma anche nell'edificio scolastico di Sant'Elpidio dal 23 al 25 aprile). Archeologia a chilometri 0 ad Alba Fucens (22 aprile), Santuario di Angizia a Luco dei Marsi (23 aprile), visite al museo archeologico del Cicolano a Corvaro (il 22,23,25,29 e 30 aprile), museo civico Antonio De Nino a Corfinio (23 aprile). Con Micciani Unita dal 23 al primo maggio iniziative di cicloturismo, visite borghi, maratone podistiche, motoescursioni Enduro e raduno Harley Davidson con raccolta fondi per le zone del terremoto. Festa dei "ver-tuti" (zuppa di legumi tipica di diverse aree del Reatino) il primo maggio a Offeio, mountain bike a Staffoli il 30 aprile. ◀

RAM.

CENTRO ITALIA



Anno 22° n. 221 - aprile 2017 € 3,80
Sped. in A. P. - 70% Rieti

Periodico di storia - arte - tradizioni ed attualità fondato da Vincenzo Anzidei nel 1996



ANTRODOCO
quegli scolaretti del 1950

AMATRICE
premio ANSMES per la scuola

CITTAREALE
progetto poliambulatorio

L'AQUILA
"Sulmo mihi patria est!"

PETRELLA SALTO
Festival delle Valli

BORBONA
lesioni al Ponte del Vaglio?

BORGOVELINO
la fontana di Madama

VALLEMARE
l'arcone di Elvira

MONTEREALE
salvi alla RSA i posti di lavoro

Festival delle Valli del Salto, Turano, Velino 2017

Cesare Silvi

Per informazione si allega l'articolo del Corriere di Rieti del 18.02.2017 sul Festival delle Valli Salto Turano Velino 2017.

Si allega anche la biografia di Venceslao Amici, ing. e deputato del collegio di Cittaducale nel 1915.

Venceslao Amici fu il progettista della ferrovia Rieti Avezzano tra il 1908 e il 1914, mai costruita.

Nel 1915, dopo il disastroso terremoto della Marsica del 13 gennaio, l'On. Amici intervenne in Parlamento con una relazione nella quale propose, tra l'altro, la creazione dell'Ufficio Centrale del Terremoto, praticamente l'attuale protezione civile (breve biografia di Venceslao Amici allegata).

Le proposte presentate dall'ing. Amici, per "porre fine all'incubo dei terremoti", saranno oggetto della mostra "Storia e attualità del rischio sismico nell'Appennino centrale", ospitata presso l'Edificio scolastico di S. Elpidio, cortesemente concesso dall'Istituto comprensivo statale Giovanni XXIII (sezioni di Petrella Salto, Fiamignano, Pescorocchiano). Nello stesso edificio fu esposta lo scorso anno, dal 23 al 25 aprile, la mostra "Le grandi opere della Valle del Salto dall'antichità ai nostri giorni". Anche in questa mostra l'ing. Amici fu ricordato per il progetto della ferrovia Rieti - Avezzano. La mostra sul rischio sismico sarà realizzata a cura della nostra AdV valledelsalto.it con la collaborazione di altre associazioni, studiosi e ricercatori dell'Università di Padova e dell'Archivio Centrale dello Stato.

Pescorocchiano Anche quest'anno un ricco programma di eventi

Al lavoro per confezionare il festival delle Valli del Salto, Turano e Velino

► PESCOROCCHIANO

- Nell'anno internazionale del "turismo sostenibile per lo sviluppo" dichiarato dalle Nazioni Unite, "dei borghi", dichiarato dal Mibact e a ridosso dell'approvazione da parte della Regione della legge sui cammini del Lazio, la seconda edizione del festival delle Valli Salto, Turano, Velino si svolgerà nei giorni a cavallo del 25 e 1 maggio. Anche quest'anno il festival si caratterizza per la proposta e la conduzione di eventi diffusi sul territorio, che spaziano da attività ricreative e sportive all'aria aperta, alla scoperta dei centri storici di borghi e villaggi, di siti archeologici e musei locali, mostre fotografiche e video, convegni su storia e cultura locale, appuntamenti enogastronomici ed è particolarmente significativo, dopo la crisi sismica che ha colpito l'Appennino centrale. Le molteplici manifestazioni vogliono sollecitare l'impegno di tutti, perché l'Appennino centrale non sia abbandonato e possa guardare lontano, rivita-



Il lago del Salto visto dall'alto

lizzato attraverso l'utilizzo delle più avanzate tecnologie per la messa in sicurezza e prevenzione sismica, per la realizzazione di moderne ed efficienti infrastrutture per l'informazione e per la fornitura di energia. Entro il 15 marzo il programma degli eventi proposti sarà pubblicato dalle associazioni che hanno aderito e alle quali è possibile fare riferimento. Nella valle del Salto il comitato promozionale di Ofseio (347 0638436), l'associazione di promozione sociale "Amici di Staffoli" (347 845 6084), l'associazione italiana "Rare" (333 3511243), l'associazione di volontariato "valledelsalto.it" (333 1103656), nella valle del Turano l'associazione di

promozione sociale "Camminando con" (338 7863690), l'associazione culturale "Biblioteca Di Mario" (347 362 8200), nella valle del Velino l'associazione culturale Micciani Uniti (339 3437369), da Roma organizza l'associazione di promozione sociale Gep (Gruppo escursionistico Provincia di Roma) affiliato Federtrek (338 1333380). Nella rete dei cammini del Lazio sono stati riconosciuti quattro nuovi itinerari: il cammino di San Benedetto, il Cammino di San Francesco, il Cammino della Luce - Via America e il Cammino dei Parchi e fra le novità l'istituzione delle case dei camminatori.

Francesca Sammarco

Chi era VENCESLAO AMICI 1869 - 1948

Venceslao Amici nacque a Paggese (Acquasanta, Ascoli Piceno) il 16 settembre 1869 e morì a Roma il 21 marzo 1948. Di famiglia benestante, otto figli, quattro maschi e quattro femmine, frequentò l'Università a Roma dove si laureò in ingegneria. È stato l'autore di importanti progetti ferroviari, idroelettrici, edili ed urbanistici. Fu eletto due volte Deputato della circoscrizione di Cittaducale (Rieti) nelle XXIII (24.03.1909 - 29.09.1913) e XXIV (27.11.1913 - 29.09.1919) Legislature del Regno d'Italia.

Tra i suoi progetti ferroviari le linee Ascoli Piceno-Antrdoco (1903), Rieti-Fara Sabina (1907), Rieti-Avezzano (1908)3, mai realizzati.



Venceslao Amici.

Secondo uno studio che condusse nel 1903, dal titolo "Trazione elettrica, sua applicazione alla ferrovia Ascoli Piceno-Antrdoco a scartamento normale della lunghezza di km 84+700", questa ferrovia sarebbe stata la prima strada ferrata a trazione elettrica nell'Italia Centrale. Previde tale possibilità in uno studio del 1902 sullo sfruttamento delle potenzialità idriche del bacino del Tronto. Fu il progettista della Centrale Idroelettrica di Venamartello, tuttora esistente, e delle opere di captazione e deviazione delle acque del fiume Tronto. Di questo fiume ne studiò la navigazione e un Porto

canale presso S. Benedetto (1903).

In campo edilizio progettò e realizzò oltre 25 progetti. In campo urbanistico va ricordato il "Progetto per la comunicazione diretta tra Piazza Venezia la Zona Archeologica e l'Aventino" del 1914, volto a mettere in comunicazione la zona archeologica con il centro della città.

Di particolare interesse storico è la relazione che Venceslao Amici fece in Parlamento il 19 marzo 19156, due mesi dopo il catastrofico terremoto della Marsica del 13 gennaio 1915.

Per Amici "La nostra stessa esistenza, quella delle nostre future generazioni, l'avvenire sociale, industriale, economico del nostro amato paese ci obbliga a fare qualunque sacrificio pur di allontanare o almeno alleviare quanto è più possibile le conseguenze del terremoto; dobbiamo renderci liberi da tale incubo".



valledelsalto.it
STORIA E CULTURA NEL CICOLANO

COMUNICATO STAMPA

7 maggio 2017

VENERDÌ 12 MAGGIO 2017 - APPUNTAMENTO A CITTADUCALE (RIETI) SU STORIA E ATTUALITÀ DEL RISCHIO SISMICO NELL'APPENNINO CENTRALE

Sala della Comunità a Cittaducale, ore 15.30 – 19.00

Il Festival delle Valli Salto Turano Velino (Rieti) 2017, mirato a promuovere gli [itinerari di lunga percorrenza \(a piedi, in bici, a cavallo\) in Centro Italia](#), hanno scelto di tenere a Cittaducale l'evento di chiusura del Festival: un Convegno storico - culturale per riflettere sul grande comune problema dell'Appennino Centrale, la sismicità. Tale scelta non è casuale.

Nel mese di marzo del 1915, due mesi dopo il catastrofico terremoto della Marsica, [Venceslao Amici \(n. Paggese di Acqua Santa Terme 1869 – m. Roma 1948\)](#), ingegnere e deputato dal 1909 al 1919 del collegio di Cittaducale, conosciuto nelle Valli del Velino e del Salto anche per i suoi progetti ferroviari, [Ferrovie Salaria](#) (1903-1907) e [Ferrovie Rieti – Avezzano](#) (1907-1914), illustrò in un'accurata relazione presentata al Parlamento del Regno d'Italia cosa avrebbe dovuto essere fatto per ***“renderci liberi dall'incubo del terremoto”***.

Per Amici ***“La nostra stessa esistenza, quella delle nostre future generazioni, l'avvenire sociale, industriale, economico del nostro amato paese ci obbliga a fare qualunque sacrificio pur di allontanare o almeno alleviare quanto è più possibile le conseguenze del terremoto”***. A tal fine illustrò una serie di azioni da mettere in campo, dalla realizzazione della carta generale d'Italia con la rappresentazione della storia dei terremoti, a nuove norme per la costruzione e ricostruzione, prendendo ad esempio quanto già si faceva con successo al tempo in Giappone, alla creazione di ***“Un ufficio centrale del terremoto”***.

Le indicazioni di Venceslao Amici furono presto del tutto dimenticate.

Cento anni dopo, in un momento difficile per l'Appennino e per l'Italia a seguito dei recenti terremoti del 2016 e del 2017, le indicazioni di Venceslao Amici saranno ricordate venerdì 12 maggio nella sala della Comunità a Cittaducale, concessa dal comune di Cittaducale per il Convegno.

Dopo i saluti dell'Assessore Antonio Monaco il convegno sarà aperto dal dott. Fabrizio Galadini, responsabile dell'Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia dell'Aquila, con l'intervento ***“Convivere con la sismicità dell'Appennino centrale”***.

La dott.ssa Fosca Pizzaroni, già funzionario dell'Archivio Centrale dello Stato e Ispettore archivistico onorario, illustrerà quello che fu ***“Il dibattito parlamentare all'indomani del terremoto della Marsica del 1915”***, con un particolare accento sul dimenticato contributo dato dall'Onorevole Venceslao Amici su temi, allora e oggi, tanto attuali, come quello della prevenzione.

Nella relazione ***“Il terremoto della Marsica e l'archeologia: cesure, convivenze e ricerche recenti”*** la dott.ssa Emanuela Ceccaroni, Funzionaria Archeologa Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e



valledelsalto.it
STORIA E CULTURA NEL CICOLANO

Paesaggio dell'Abruzzo, affronterà il rapporto tra il terremoto della Marsica, l'archeologia e la tutela dei beni culturali.

L'ultima parte del convegno è dedicata ad Alzano, un piccolo borgo come tanti altri delle valli e montagne dell'Appennino Centrale, il quale potrebbe costituire un'esperienza prototipale essendo stato negli ultimi anni oggetto di alcune iniziative per la sua messa in sicurezza sismica.

L'ing. Sabrina Taffarel, PhD del Dipartimento di Ingegneria Civile, Edile e Ambientale dell'Università di Padova presenterà i risultati dello studio "Valutazione e mitigazione del rischio sismico nei centri storici: il caso studio del piccolo centro abitato di Alzano nella Valle del Salto", iniziato nel 2015, in occasione dei 100 anni dal terremoto della Marsica.

L'ing. Cesare Silvi, Presidente dell'Associazione di Volontariato valledelsalto.it presenterà "Tracce dei terremoti del 1703 e del 1915 nel piccolo centro abitato di Alzano nella Valle del Salto". Che fare?

Quale futuro per Alzano e per i tanti piccoli borghi e villaggi come Alzano, sparpagliati in tutto l'Appennino e in via di abbandono, anche a seguito del rischio sismico?

Per i promotori del Festival delle valli si tratta di rivitalizzarli con le più avanzate tecnologie per la messa in sicurezza sismica, per l'ammodernamento delle infrastrutture dell'informazione e dell'uso dell'energia contenuta nella luce del Sole, sue forme dirette e indirette.

=====

FESTIVAL DELLE VALLI

SALTO, TURANO, VELINO (RIETI) 2017

I PATROCINATORI



I PROMOTORI



PER INFORMAZIONI CELL. 333 1103656 O INFO@GSES.IT -
www.vmcentroitalia.it

ASCOLI E PROVINCIA

9

Convegno su Venceslao Amici con Stangoni e Parlamenti

***ANCHE** alcuni rappresentanti di Acquasanta, domani alle 15.30, parteciperanno al convegno incentrato sul terremoto che si svolgerà a Cittaducale, in provincia di Rieti, nella sala della Comunità. Nell'occasione verrà ricordata la figura di Venceslao Amici, nato a Paggese di Acquasanta nel 1869 e morto a Roma nel 1948, ingegnere e deputato dal 1909 al 1919 del collegio di Cittaducale. Nel 1915 egli illustrò una serie di azioni da mettere in campo, dalla realizzazione della carta generale d'Italia con la rappresentazione della storia dei terremoti, a nuove norme per la costruzione e ricostruzione. Interverranno il sindaco acquasantano Sante Stangoni e l'esperto di storia Giuseppe Parlamenti.*

Sabina

PERIODICO DI
INFORMAZIONE
DEL CENTRO
ITALIA
ANNO 94 N. 1
GENN.-MARZ. 2017
€ 2,00

Dal 1923 Fondatore: Giuseppe Lolli



SABINA: TERRA DELLE ACQUE
UN BENE A RISCHIO DA TUTELARE

SPECIALE FESTIVAL DELLE VALLI

Sabina

Dal 1923 Fondatore: Giuseppe Lolti

Anno 94 numero 1 GENN.-MAR. 2017

Direttore responsabile

Maria Grazia Di Mario
mgraziadimario@gmail.com
tel. 347 3628200

Editore

Associazione Angelo Di Mario
Via S. Antonio, 1 Vallecupola di Rocca Sinibalda
(Rieti)

Redazione

Via G. Mameli 48b
02047 Poggio Mirteto (Rieti)

hanno collaborato: Patrizia Faiello, Domenico Ferretti, Margherita Filippeschi, Giulia Simonetti
foto: Franco ATT, Domenico Ferretti, Claudio Ponzani

Progetto: Francesco Cristino

Stampa: RiStampa srl
Via Salaria per l'Aquila km 91,350
02015 Santa Rufina di Cittaducale (Rieti)
tel. 0746 606732

Registrazione al tribunale di Rieti n. 3 del 09/11/2016

La collaborazione è gratuita

La rivista si può sfogliare anche su
www.sabinamagazine.it

Tutto il materiale, foto, articoli, pubblicità sono soggetti a copyright

In copertina:
immagine del Club Nautico Varco Sabino,
(LA FERRERA)

- 4** VALLECUPOLA: INCONTRO SUI LAGHI E IL RISCHIO SISMICO
di Maria Grazia Di Mario
- 14** CITTAREALE: UN PAESE CHE NON SI ARRENDE
di Domenico Ferretti
- 18** DAL 22 APRILE AL 1° MAGGIO IL FESTIVAL DELLE VALLI
di Margherita Filippeschi
- 28** LA MIA MAMMA SABINA
di Giulia Simonetti



A Vallecupola La BIBLIOTECA CASA MUSEO ANGELO DI MARIO
seguiteci su biblioteca angelo di mario facebook e su bibliotecasamuseoangelodimario.com
per inf. 3473628200

RI STAMPA
www.tipografiaristampa.it

PER LA SABINA, E PER I SABINI...

SABINA, il mensile fondato da Giuseppe Lolti, cominciava le sue pubblicazioni il 12 marzo 1923 con queste parole: "... per espressa volontà dei suoi redattori inizia le sue pubblicazioni nel momento in cui la Regione, che le dà nome e scopi, compie la propria unificazione e prende nella vita d'Italia il posto che Storia e Natura le assegnarono....al plauso delle Genti Sabine che vedono finalmente compiuta la loro aspirazione alta e legittima, essa ha voluto associarsi: per naturale, irrefrenabile affetto filiale e per obbedienza al suo programma che le affida il nobile compito di vivere la vita della Regione, esaltarne i valori, favorirne le iniziative". La rivista allora veniva venduta al costo di lire 6 (successivamente di 15), la redazione si trovava a Roma, in via Piombo n. 8 Roma (Piazza Venezia), successivamente in Via di Campo Marzio. Tutti i numeri del mensile uscirono fino al 1929 (l'ultimo datato dicembre 1929 fu diretto da Domenico Abati), ben rilegati in volumetti, li ho scoperti per caso durante il lavoro di catalogazione della donazione libraria fatta da mio padre ANGELO alle genti sabine, grazie alla quale, a Vallecupola di Rocca Sinibalda, dal 2014 esiste la BIBLIOTECA ANGELO DI MARIO, riconosciuta anche dal Ministero dei Beni Culturali e dalla Regione Lazio. Di sorpresa è giusto parlare perché questa collezione rara e di pregio (le copertine furono tutte realizzate da Calcagnadoro) è il prodotto di principi e valori che sposano compiutamente il mio progetto di SABINA, iniziato negli Anni Novanta. In quegli anni lanciai sul territorio il primo magazine vero e proprio (un giornale serio e non solo fatto di pubblicità) con l'intento di promuovere la nostra terra, **per la Sabina e per i Sabini...** è dunque lo slogan di quel primo straordinario numero che di fatto mi ha convinto ad unificare le due testate ed a rilanciare anche la SABINA del 1923. COSÌ LA SFIDA RICOMINCIA e con quelle stesse identiche frasi, per niente superate, assolutamente attuali.

"Che il concorso spontaneo e generoso di quanti si sentono sabini per nascita e per affetto dia modo agli ardimentosi che alla rivista hanno dedicato cuore ed intelletto, e che non sono nuovi al giornalismo, né ignoti nella Regione, di concorrere con la leva potente della stampa alla sempre maggiore elevazione morale, intellettuale, economica della Sabina".

Il direttore Maria Grazia Di Mario



DAL 22 APRILE AL 1° MAGGIO

IL FESTIVAL DELLE VALLI

di **MARGHERITA
FILIPPESCHI**

Meravigliosi **SENTIERI** che attraversano Riserve naturalistiche e territori ancora incontaminati, come il Cammino di Benedetto, il Sentiero Italia, il Sentiero Europeo E1, il Cammino dei Briganti, il Cammino Naturale dei Parchi di Lazio e Abruzzo, porteranno quest'anno i visitatori alla scoperta dei piccoli **BORGHI** dei quali è ricco l'Appennino centrale, luoghi dimenticati, anche se ricchi di fascino

e storia e dove il tempo sembra davvero essersi fermato. **Ad accogliere il turista le associazioni no-profit, anche per questa seconda edizione le uniche organizzatrici del FESTIVAL DELLE VALLI SALTO TURANO VELINO e dintorni, definite da Cesare Silvi (presidente di valledelsalto.it e primo ideatore) come tante piccole "fiammelle" sparpagliate tra valli e montagne dell'Appennino Centrale, a testimonianza che sul territorio ci sono presenze attive e che guardano al futuro, un**

ASSOCIAZIONI NO PROFIT UNITE NEL FESTIVAL DELLE VALLI 2017 *contro la crisi da abbandono dei centri storici*

LE INIZIATIVE CULTURALI

MOSTRA: STORIA E ATTUALITÀ DEL RISCHIO SISMICO NELL'APPENNINO CENTRALE

S.Elpidio, Sala palestra dell'edificio scolastico
Inaugurazione domenica 23 aprile ore 18.00.

Apertura lunedì 24 e martedì 25 dalle ore 9.00 alle ore 22.00.

Filmati alle seguenti ore: 10.30; 12.00; 15.00; 16.30; 18.30.

Mostra promossa e organizzata da AdV valledelsalto.it con la collaborazione di Fosca Pizzaroni già Archivio Centrale dello Stato e Sabrina Taffarel, PhD Dipartimento di Ingegneria Civile Edile ed Ambientale dell'Università di Padova.

Per informazioni: 333 1103656

info@valledelsalto.it; www.valledelsalto.it



Nella mostra saranno esposte 70 tavole, l'attenzione sarà posta sul terremoto marsicano del 1915 e su come reagirono le istituzioni governative e parlamentari, un rilievo particolare verrà dato alla figura di Venceslao Amici, ingegnere e deputato del collegio di Cittaducale nel 1915 e alla sua relazione esposta in Parlamento nel marzo del 1915 su quanto avrebbe dovuto essere fatto per porre fine all'incubo del terremoto. La componente attualità è riferita alle ricerche e studi condotti presso il Dipartimento di Ingegneria Civile Edile ed Ambientale dell'Università di Padova sul piccolo borgo di Alzano nel Comune di Pescocrochiano. Nella mostra saranno illustrati i risultati inerenti la valutazione e mitigazione del rischio sismico dell'aggregato abitativo, sul quale furono effettuati accurati rilievi a partire dal 2015.

CONVEGNO: STORIA E ATTUALITÀ DEL RISCHIO SISMICO NELL'APPENNINO CENTRALE

Cittaducale, aula convegno del Comune di Cittaducale;

venerdì 12 maggio - ore 15.30 - 19.00.

Convegno promosso e organizzato con la collaborazione e il patrocinio del Comune di Cittaducale.

Saluti e apertura dei lavori di Roberto Ermini, Sindaco di Cittaducale.



cambiamento che viene dal 'basso'. Attività ricreative e sportive all'aria aperta, visite dei centri storici, di siti archeologici e musei, mostre, convegni sulla storia e cultura locale con uno sguardo particolarmente attento al tema della sismicità e della prevenzione, appuntamenti enogastronomici e folcloristici, saranno decine gli eventi 'diffusi', eventi mirati a sollecitare l'impegno di tutti (istituzioni comprese) nel rivitalizzare e non dimenticare l'Appennino centrale", in un momento di particolare fragilità.



STAFFOLI
veduta del borgo.

Relatori: Fabrizio Galadini, Fosca Pizzaroni, Emanuela Ceccaroni, Sabrina Taffarel, Cesare Silvi.

Invitati: Sindaci delle valli Salto Turano Velino e sindaco di Acquasanta Terme, comune dove nacque l'ing. Venceslao Amici.

Per informazioni: 333 1103656
info@valledelsalto.it; www.valledelsalto.it
Il Convegno si svolge a Cittaducale per ricordare Venceslao Amici.

**INCONTRO DI STUDIO E MOSTRA
DI IMMAGINI E TESTI
SU "BORGHI E VILLAGGI
LUNGO GLI ITINERARI DI LUNGA
PERCORRENZA IN CENTRO ITALIA.**

**CASI STUDIO NELLE VALLI
DI SALTO TURANO E VELINO"**

Country House 'Amici di Staffoli', Via Nazionale snc - Staffoli (RI) in collaborazione con Comitati civici e Associazioni: Alzano X Alzano, Offeio, Biblioteca Angelo Di Mario, MiccianiUnita, Amici di Staffoli, Gruppo Escursionistico Provincia di Roma, affilia-to a FederTrek Escursionismo e Ambiente. Mostra da lunedì 24 aprile a lunedì 1° maggio. Aperta su prenotazione.

Incontro di studio il 27 aprile ore 18.00 - 20.00; apertura mostra in parallelo.

Referenti Cesare Silvi 333 1103656 Gianluca Martini 347 8456084; Federica D'Ascenzo 339 343 7369; Maria Grazia di Mario 347 362 8200; Paola D'Ippolito 347 0638436; Roberto Ferrari 333 351 1243; Gelsa Comodi 338 133 3380.

amicidistaffoli@gmail.com;

facebook: "Amici di Staffoli"

Scopo di mostra e incontro di studio è di mettere a confronto le risorse naturali, culturali, di accoglienza e, più in generale,



Best Immobiliare

Via G. Matteotti 57 - Poggio Mirteto (RI)

Tel 0765 444011 Fax 06 89283959

www.bestimmobiliare.it

info@gbest.it



Poggio Mirteto - Poggio Mirteto nella via principale del paese proponiamo attico panoramico di circa 130 mq con grande terrazzo. L'immobile è composto da: ingresso, salone, cucina, tre camere, bagno e terrazzo.

Euro 150.000

Rif. 155-B



Poggio Mirteto A due passi dalla piazza di Poggio Mirteto proponiamo un appartamento in affitto con vista mozzafiato. Composto da: ingresso, cucina, soggiorno, due camere, bagno, accessori e due balconi

Euro 400/mese Rif 107-LO

AFFITTO



Montopoli di Sabina: in campagna terreno con sovrastante casale da ristrutturare con progetto approvato ed oneri già pagati. La nuova casa si svilupperà su 75 mq. oltre il portico.

Euro 55.000

Rif 170-LS



Montebuono: Vuoi riscoprire il sapore autentico della Sabina? Da oggi puoi farlo attraverso il recupero di questo splendido e caratteristico casolare! Circondato da tre ettari di terreno immerso nel verde.

Euro 150.000 Rif 104-LO



OFFEIO
immagine del borgo.

turistiche dei piccoli borghi e villaggi delle valli Salto Turano Velino. All'evento hanno aderito i locali comitati civici e associazioni di: **Alzano, Micciani, Offeio, Staffoli, Vallecupola** e **Val de' Varri**.

INAUGURAZIONE DEL BORGO ALBERGO DI VALLECUPOLA E CONVEGNO SU RISORSE IDRICHE

29 APRILE - a partire dalle ore 10:00 Palazzo Iacobuzzi

A Vallecupola un evento pilota: la Biblioteca Angelo Di Mario ha siglato un accordo per l'alternanza scuola-lavoro con l'I.I.S. Gregorio da Catino di Poggio Mirteto (indirizzo turistico e linguistico – classe 3° ATU) in sinergia con il quale è partito un progetto innovativo: il centro storico è diventato un laboratorio turistico, i ragazzi sono di fatto (insieme agli abitanti) i veri protagonisti della trasformazione del paesino in un borgo albergo. L'Associazione Angelo Di Mario ha deciso, in corso d'opera, anche per sostenere le associazioni



VALLECUPOLA.

che operano sul territorio, di inserire la giornata evento di inaugurazione del Borgo Albergo nell'ambito del Festival delle Valli. Saranno gli studenti a preparare, lanciare e presentare, il **29 aprile, due momenti molto importanti: l'inaugurazione del Borgo Albergo di Vallecupola, con intervento del vicesindaco di Rocca Sinibalda Stefano Micheli, e il convegno sul tema "Utilizzo delle risorse idriche del territorio e sicurezza idrogeologica ed ambientale", relatore il tecnico Aldo Gregori.**

Biblioteca Casa Museo ANGELO DI MARIO: Via S. Antonio n.1 Vallecupola di Rocca Sinibalda
 Per inf. recapito telefonico di Maria Grazia Di Mario : 347 3628200
 Email: mgraziadimario@gmail.com
 Sito web:
 www.bibliotecasamuseoangelodimario.com
 - biblioteca angelo di mario facebook

AMICI DI STAFFOLI
 STAFFOLI DAY.

L.A.P.S. "Amici di Staffoli"
 in concomitanza con:
2° Outdoor Festival della Valle del Salto
 22 Aprile - 1 Maggio 2017

2° STAFFOLI MTB DAY
DOMENICA 30 APRILE 2017

PROGRAMMA

- ore 08.00/9.00 - Ritrovo a Staffoli, presso la "Country House "Amici di Staffoli" e registrazione dei partecipanti;
- ore 09.00/9.30 - Colazione a buffet per tutti i partecipanti;
- ore 09.30 - Partenza dal piazzale della Country House "Amici di Staffoli";
- ore 12.30 - Rientro al punto di partenza;
- servizio doccia presso la Country House "Amici di Staffoli".

DESCRIZIONE PERCORSO

Km 17,80
Guadagno perdita elevazione: 943,00 m-943,00 m
Grado di Difficoltà CAI: 3C+
(per ciclistescursionisti di buona capacità tecnica)

Da Staffoli, percorrendo la strada sterrata "della Valle", si imbecca la Strada Comunale Staffoli-Casali Petrangeli" percorrendola fino in loc. "La Forcellina".
 Da qui ci si immette sul sentiero in Single Track "Staffoli-Le Roara" seguendolo fino al "Ponte di Ferro" dove si imbecca la S.P. 22 "Cittaducale-Fiamignano" percorrendola fino in loc. "Casa Bianca". Qui si svolta a destra e si sale con pendenza elevata su asfalto fino al "Casali della Fonte" da dove, su strada sterrata caratterizzata da tratti con forti pendenze, percorrendo il Sentiero "E1", si raggiunge la "Fonte dell'Arnescia" e quindi Staffoli.

PER INFO ED ISCRIZIONI:
 Tel.: 347 8458084, 347 1810171, 333 7261015
 E-mail: amicidistaffoli@gmail.com;
 Sito internet: www.staffoli.org
 Profilo facebook: "Amici di Staffoli".

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
5,00 €
 La quota comprende: colazione, servizio docce al rientro.

INFORMAZIONI PER I PARTECIPANTI:
 L'escursione ciclistica è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale (attività ludico-motoria amatoriale). Durante il tragitto, nei tratti aperti al traffico, ogni partecipante è tenuto allo stretto rispetto del Codice della Strada. In caso di condizioni climatiche avverse, gli organizzatori si riservano la possibilità di annullare o modificare l'evento.

EQUIPAGGIAMENTO BASE:
CASCO PROTETTIVO OBBLIGATORIO;
 MTB idonee a tracciati misti ed in perfetto stato di efficienza;
 Abbigliamento ciclismo stagionale e K-way;
 Kit foratura con camera d'aria di scorta;
 Adeguata scorta d'acqua.

ISCRIZIONI APERTE FINO A VENERDI' 28 APRILE 2017

**VISITE E PROIEZIONI
 PRESSO MUSEO ARCHEOLOGICO
 CICOLANO (MAC)**

MARTEDÌ 25 APRILE ore 9.00-13.00 /
 15.00-18.00.

Luogo di svolgimento Corvaro
 Promosso e organizzato da AdV valledelsalto.it con la collaborazione di: Comunità Montana Salto Cicolano, Museo Archeologico Cicolano e Accademia di Belle Arti L'Aquila.

Per inf. email: info@museoarcheologicocicolano.it
 Sito Web www.museoarcheologicocicolano.it
 Cell. 342 7543587
 Associazione di Volontariato valledelsalto.it
 Email info@valledelsalto.it;
 sito Web: www.valledelsalto.it;
 Cell. 333 1103656

Il MAC, inaugurato nel mese di dicembre 2016, si trova lungo l'itinerario del Sentiero Europeo E1 che attraversa la Valle del Salto. Espone i resti archeologici scavati dal monumentale tumulo di Corvaro.

**ASSOCIAZIONE RAZZE AUTOCTONE
 A RISCHIO ESTINZIONE (RARE)
 propone sei eventi
 DA SABATO 22 APRILE A DOMENICA 30 APRILE**

SABATO 22 APRILE
 all'Agriturismo **La Fonte dell'Acero** dalle ore 19.00, "Filò", protagonisti i racconti fatti nelle stalle, nelle lunghe serate contadine.

DOMENICA 23 APRILE
 presso la **Fattoria Val de'Varri**, "Una giornata con la Regina della Biodiversità", giorno di studio con aneddoti, avventure e storie della vita delle Api, e possibilità di visite in apiario debitamente protetti. Introduzione all'analisi sensoriale dei mieli, accompagnati da Elisabetta Resini e Roberto Ferrari apicoltore ed esperto apistico.

LUNEDÌ 24 APRILE
 presso la **Fattoria Val de'Varri**, "La pacifica rivoluzionaria, (vinci i pregiudizi



ed assaggia!)” giornata didattica tributo all'allevamento ovino. Conduce Roberto Ferrari, consigliere RARE.

Pranzo a tema con proposte importanti preparate da Elisabetta Resini.

MARTEDÌ 25 APRILE

presso la **Fattoria Val de'Varri**, “Dalle steppe della preistoria agli acquitrini della Maremma” giornata didattica in onore della vacca Maremmana. Interviene Roberto Ferrari consigliere RARE e l'allevamento Santella.

SABATO 29 APRILE

presso la **Fattoria Val de' Varri**, di nuovo “Una giornata con la Regina della Biodiversità”, con aneddoti, avventure e storie della vita delle API, e la possibilità di visite in apiario, debitamente protetti. Introduzione all'analisi sensoriale dei mieli. La sera, nell'Agriturismo **La Fonte dell'A-cero**, dalle ore 19.00, si ripropone “Filò”, recuperando i racconti nelle stalle delle lunghe serate contadine.

DOMENICA 30 APRILE

“RARE microfaune: la vita che alimenta la Vita”: intera giornata di teoria e pratica, dedicata ai cibi fermentati con l'esperto Carlo Nesler.

Referente degli eventi Roberto Ferrari 333 3511243

Email: ferrariresini@alice.it

Sito web: <http://www.associazionerare.it/>

Per partecipare è obbligatorio prenotarsi

LE ESCURSIONI

SABATO 22 APRILE

Dal lago del Turano al lago del Salto, dal borgo di Vallecupola al borgo di Offeio

Promossa da Startrekk affiliata a Feder-Trek 347 5077183

AEV Massimo Di Menna 331 8515447

AEV Gianni Onorati 328 3712494

AEV Antonio Soave 3358252773

Sito web: www.startrekk.it

DA SABATO 22 APRILE AL 1° MAGGIO

L'Associazione Micciani Unita propone e ospita sei eventi nel borgo di Micciani, in sinergia con altre associazioni locali.

MICCIANI UNITA.





MICCIANI
veduta della campagna
dal paese.

SABATO 22 APRILE

Escursione lungo il tratto del Sentiero Europeo E1 Micciano-Pendenza-Staffoli percorso in direzioni opposte da Micciano a Pendenza e da Staffoli a Pendenza, con incontro a Pendenza.

Promossa e organizzata da MiccianoUnita e Amici di Staffoli

Referente

Federica D'Ascenzo 339 343 7369

Email: miccianounita@gmail.com

Sito Web: <https://www.facebook.com/people/Micciani-Unita/100008444580231>

Referente

Gianluca Martini 347 8456084

Email: amicistaffoli@gmail.com

Sito Web: www.staffoli.org

DOMENICA 23 APRILE

Cicloescursione in mountain bike da Antrodoco a Micciano percorrendo tratto del Sentiero Europeo E1 e sue diramazioni, passando per borghi e santuari della Piana di S. Vittorino.

Promossa e organizzata da MiccianoUnita e associazione MountainBike

Referente

Federica D'Ascenzo 339 343 7369

Email: miccianounita@gmail.com

LUNEDÌ 24 e MARTEDÌ 25 APRILE

Circuito ad anello da Micciano a Micciano con pernottamento presso aziende agricole di Ponzano e dintorni. Promosso e organizzato da MiccianoUnita con la collaborazione di Giacomo De Murtas, accompagnatore di media montagna e dell'Associazione FunTrek.

Partenza da Micciano il 24 aprile seguendo il Sentiero Europeo E1, quindi una sua diramazione fino a Ponzano di Cittaducale, dove si potrà cenare e pernottare presso le locali aziende agricole. Ritorno il 25 aprile passando per Cittaducale e le Sorgenti del Peschiera. Visita di borghi, santuari e aziende agricole con assaggio dei prodotti enogastronomici.

MARTEDÌ 25 APRILE

Maratona podistica amatoriale ad anello da Micciano a Micciano sulla piana di S. Vittorino di circa 12 km, in ricordo del gruppo sportivo della Guardia Forestale e mostra sulle vittorie in campo nazionale negli anni '70 e '80 dell'atleta Sergio Berardi. Convegno presso la sede di MiccianoUnita di Silvano Landi, ex dirigente del comando guardia forestale di Cittaducale, su flora e fauna locali.

DOMENICA 30 APRILE

Motociclisti Harley Davison attraverseranno la Valle del Velino percorrendo la via Salaria e attraversando i borghi dalla stessa raggiungibile, tra questi Leonessa, passando per Santa Rufina, Cittaducale, Borgovelino, Posta, Borbona, Cittareale, è anche in considerazione di raggiungere Amatrice.

Promosso e organizzato da MiccianiUnita, con la collaborazione di associazione motociclisti

LUNEDÌ 1° MAGGIO

Motoescursione da enduro con partenza da Pendenza, salita sui monti Nuria e Terminillo ed arrivo a Cesalunga di Cittaducale per incontrarsi per il pranzo organizzato in collaborazione con altre associazioni del luogo, il cui ricavato andrà in beneficenza alla Caritas di Cittaducale. Promosso e organizzato da Micciani Unità con la collaborazione di Associazione Motociclisti.

Per tutte le escursioni la referente è Federica D'Ascenzo 339 343 7369

ESCURSIONE ITINERANTE DA COLLALTO SABINO A CASTEL DI TORA ORGANIZZATA DA CAMMINANDO CON - GEP- RICOMINCIO DA ME DOMENICA 23 – MARTEDÌ 25 APRILE “DAL TURANO AL SALTO”

Lago Turano
escursionisti
di Camminando Con.

23-Collalto Sabino/antiche rovine di Montagliano/M.S.Giovanni (Pernotto sul lago del Turano)

24-Paganico-Forca di Varco-Varco (Pernotto Varco)

25-Varco-Vallecupola-Castel di Tora (Passando per la Torretta)

Referenti:

Camminando Con:

Umberto Mazzenga 338 7863690

Email: camminandocon@gmail.com

Sito web: www.camminandocon.org

GEP e Ricomincio da Me:

Claudia Rinaldi 347 7759761

Email: mail@claudiarinaldi.com e

escursionigep@gmail.com

web: www.escursionigep.it

<https://www.facebook.com/Ricomincio-da-ME-Trek%20YogaCultura-Ambiente>

L'escursione offrirà la possibilità di visitare borghi e siti archeologici, percorrendo itinerari quali il Sentiero Italia e il Cammino di Benedetto.

MARTEDÌ 25 APRILE PASSEGGIATA E CONCERTO PRESSO I LAGHETTI DI TULARÙ

Evento promosso e organizzato dalla società agricola Tularù.

PASSEGGIATA DA GROTTI A PONZANO DI CITTADUCALE con la Guida Rita Fagiani, appuntamento a Grotti, in Piazza dei



Caduti, alle ore 9.00 del 25 aprile. Si consiglia abbigliamento tecnico. Passeggiata non consigliata ai bambini (se non allenati a camminare)

Arrivo ai laghetti di Tularù a Ponzano di Cittaducale.

PIC NIC AI LAGHETTI CON CONCERTO DEI "GRAZIE MARIO", carne grigliata e torte salate vegetariane e vegane.
facebook.com/graziemario

Prenotazione obbligatoria: per mail a info@tularu.it per telefono o whatsapp al 347/1077789

GIOVEDI' 27 APRILE
Escursione alla Grotta di San Benedetto con osservazione della fauna selvatica

VENERDI' 28 APRILE
Anello di Massa d'Albe e Rosciolo dei Marsi

Entrambe promosse dal maestro di escursionismo e guida alpina Ercole Marchionni
Recapito telefonico 338 2717448
Email: info@montagneselvagge.com
Sito web: www.montagneselvagge.com

SABATO 29 APRILE
Sorgenti, Archeologia e storia
Escursionismo culturale

Promossa da Comune di Castel Sant'Angelo - ufficio turistico con la collaborazione dell'Associazione MiccianiUnita

Il Comune di Castel Sant'Angelo, in collaborazione con l'Ufficio di Informazione Turistica dell'Ente, ha programmato una giornata piena di attività, gite e visite guidate per il 29 aprile. Si potranno assaggiare prodotti tipici della Valle del Velino e per chi vorrà è previsto anche un percorso di escursionismo che, partendo da Pendenza di Cittaducale e proseguendo verso Micciani, attraverserà la pianura di San Vittorino fino a salire sul Monte Paterno. Sarà poi possibile prenotare attività di canoa sul Lago di Paterno, o visite guidate a Castel Sant'Angelo e al Sito Archeologico delle Terme di Tito.

Referente Susan Mecocci
cell. 339 7444411
email: susanmicocci@gmail.com

DOMENICA 30 APRILE 2017
2° Staffoli MTB DAY

L'Associazione di promozione sociale Amici di Staffoli organizza una cicloescursione in mountainbike, non competitiva.
Luogo di svolgimento: Staffoli
Referente Gianluca Martini 347 8456084
Email: amicistaffoli@gmail.com
Sito Web: www.staffoli.org

A sinistra, l'ingresso della Biblioteca Angelo Di Mario a Vallecupola; a destra, il Vescovo di Rieti in visita alla Biblioteca Casa Museo.





OFFEIO, borgo innevato.

LUNEDÌ 1° MAGGIO

Il Comitato Promozionale di Offeio organizza, per il giorno 1° maggio, la tradizionale "Festa dei Vertuti".

Quest'anno Il Comitato sostiene la passeggiata organizzata da Startrekk affiliata a Federtrek nella giornata del **22 aprile**, "**Vallecupola Offeio**". Inoltre il paese apre le sue cantine per far conoscere ai visitatori una vasta raccolta di oggetti delle tradizioni contadine e artigiane (in programma l'istituzione di un museo diffuso). Per gli escursionisti che raggiungeranno Offeio il 1° maggio sarà possibile inoltre visitare, alle ore 16.00, l'Azienda Agricola Biologica di Cristiano Coralli.

Responsabile dell'evento

Referente: Paola D'Ippolito

Telefono / Cell. 347/0638436

Email: paoladippo@gmail.com

Sito web: www.offeio.com

Per aggiornamenti visitare i siti

www.sabinamagazine.it;

www.bibliotecasamuseoangelodimario.com

www.vmcentroitalia.it

inoltre i facebook [sabinamagazine](https://www.facebook.com/sabinamagazine) e [biblioteca angelo di mario](https://www.facebook.com/biblioteca.angelo.di.mario)

Camminando Con,
chiesetta Lago Turano, escursionisti.



Itinerari di Lunga Percorrenza in Centro Italia

MAPPA REALIZZATA PER IL FESTIVAL DELLE VALLI
SALTO, TURANO, VELINO (RIETI) 2017



mappa realizzata da comitati civici e associazioni non-profit di valli e montagne dell'Appennino Centrale
con la collaborazione di parchi e aree protette di Umbria, Marche, Lazio e Abruzzo

www.vmcentroitalia.it