

Presidente: **Cesare Silvi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 – 00199 Roma

Sito: www.valledelsalto.it Contatti: apsvalledelsalto.it@gmail.com

PROGRAMMA 2021

ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

Il programma 2021 di APS Valledelsalto.it è ispirato dall'idea di contribuire alla riscoperta di attrattive escursionistiche, naturalistiche e culturali dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento.

Oltre 40 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse. Dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, nel rispetto delle stringenti regole anti Covid-19, ma anche in forme individuali e in autonomia, con la copertura assicurativa della tessera FIE.

I volontari di APS Valledelsalto.it sono inoltre a disposizione dei soci per fornire assistenza in remoto durante la pianificazione e lo svolgimento di visite a musei, siti archeologici, borghi e villaggi, aree protette e più in generale sugli itinerari di sentieri e cammini, di lunga e breve percorrenza, dal Sentiero Europeo E1 al Cammino Naturale dei Parchi, alla vecchie vie rurali che collegavano gli antichi villaggi, oggi sulla via del completo spopolamento. Le tracce GPS di cammini e sentieri sono tutte consultabili e scaricabili sul proprio telefonino dai siti www.valledelsalto.it e www.vmappenninocentrale.it. Infine l'Associazione è pronta a ricevere proposte dei soci su possibili attività da intraprendere sull'Appennino per riscoprire storie dimenticate.

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
GEN	1-31	<u>E1/R1 International Photo Award 2020/2021</u>	C L	DC
	16-23	Settimana bianca in in Val di Fassa (TN)	E	LM-GC-NA
FEB	14	Anello Archeologico di Alba Fucens (AQ)	C - T	GV-MD-MM
	20	Ciaspole Monti Simbruini: Campo dell'Osso - SS Trinità (RM)	E	SP-GC-RP
	28	Anello Sigillo, Colle Mastrozza, Lodonero (RI)	E	GV-MD
MAR	14	Cervara-Camerata vecchia (RM)	E	EP
	21-28	Settimana bianca in in Valle d'Aosta(AO)	E	NA-GC-LM-MM
APR	10	Mentorella (RM)	E	GC-LM
	11	Anello del Pellegrino da Borgo San Pietro a Petrella Salto (RI)	E	GV-MD
	18-25	<u>Festival Valli e Montagne Appennino Centrale</u>	C L	CS-GV-MD-RT
	25	Grande anello archeologico di Cittaducale (RI)	C - T	GV-MD
MAG	1	Traversata dal Turano al Salto e sagra dei Vertuti a Offeio (RI)	E	MD-GV-RP
	16	Alla ricerca dei cippi di confine tra l'ex confine Borbonico-Pontificio (RI) In collaborazione con Micciani Unita (FIE) e CAI	C L T/E	CS-ER-RT-CM
	22	Genzano - Lago di Nemi (RM)	E	LM-GC-MP
	23	Parco e Museo di Arte Moderna sull'Immanentismo di Arquata del Tronto (AP)	C L	CS-ER-RT-CM
	29	Incontro Lazio Abruzzo a Cartore (RI) In collaborazione con FIE Lazio e FIE Abruzzo	E	MM

	30	Da Ovindoli a Celano sul sentiero E1 (AQ)	E	GV-MD
MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
GIU	5	Monte Soratte (RM)	T	GC-LM
	6	Festa Sentiero E1 nel Lazio In collaborazione con FIE Lazio	E	GV-MM
	13	Escursione a Marcellini (RI) e dintorni In collaborazione con GSES e Polo culturale Contigliano	C L T	GV-CS-ER-RT-CM
	19	Cascata delle Marmore (TR)	E	LM-GC-MP
	20	Anello Monte La Serra da Fiamignano, Aquilente (RI)	T	GV-MD
	27	Escursione da Capistrello (AQ) allo sbocco nel fiume Liri dell'emissario del Lago Fucino In collaborazione con Soprintendenza Archeologica Belle Arti Abruzzo	C L T	CS-ER-RT-CM
LUG	27 giu-10 lug	L'Appennino Unisce- Staffetta sul tratto Tosco-emiliano del sentiero E1 In collaborazione con FIE Toscana	E	MM
	3	Valle del Treja (RM)	E	GC-LM-NA
	15	Museo del Pleistocene, Ris. Nat. dell'Aniene. Parco di Aguzzano (RM) Con patrocinio dell'Ente Regionale Roma Natura	C - T	MM-NA
	18	Madonna dei Balzi da Grotti (RI)	T	GV-MD
SET	12	Rifugio Sebastiani da Campo Felice (AQ)	E	NA-LM-SP
	19	Escursione da Falacrinae (Lazio) all'altopiano di Chiavano (Umbria)	C L T	CS-ER-RT-CM
	26	Monte Rotondo da Campo Felice (AQ)	E	NA-LM-GC
	26 set-3 ott	Eurorando 2021 - Sibiu Romania In collaborazione con European Ramblers Association (ERA) e FIE nazionale	E	
OTT	2	Convegno "La cultura della sicurezza in montagna" - Amatrice (o via web). In collaborazione con FIE Lazio e CAI Lazio (solo per gli accompagnatori)	C	MM
	3	Monte Semprevisa (3RM)	E	NA-MM
	10	Monte Gennaro (RM) - Escursione con altre associazioni laziali	E	MM-LM-GC
	10	Giornata Nazionale del Camminare 2021. Anello storico culturale S.Elpidio - S. Elpidio (RI)	C L T	GV-CS-ER-RT-CM
	16	Pratoni del Vivaro-Rocca di Papa (RM)	E	LM-GC
	17	Visita Museo di Cittareale (RI)	C L	CS-ER-RT-CM
	23	Monte Circeo	E	GC-LM-NA
	24	Passeggiata archeologica alla Valle di Teve (RI-AQ) In collaborazione con Soprintendenza Archeologica Belle Arti Abruzzo e Lazio	C L T	CS-ER-RT-CM
NOV	7	Alla scoperta di Civita D'Antino (AQ) e dei pittori scandinavi In collaborazione con Fondazione Pescara Abruzzo	C L	CS-ER-RT-CM
	14	Borghetto di Ostia antica (RM) e campagna circostante	C - T	EP
	21	Visita al Museo dell'Uomo e della Natura "MUN" di Magliano dei Marsi (AQ) In collaborazione con CC Forestali Magliano dei Marsi	C L	CS-ER-RT-CM
	27	Fonte Canale dai Prati del Sirente (AQ)	T/E	RP
	28	Visita al Museo Archeologico del Cicolano (MAC) e passeggiata nella piana di Corvaro (RI) In collaborazione con MAC	C L	CM-CS-ER-RT
	4-12	Settimana Bianca in Val Badia (BZ)	E	GC-LM-NA
DIC	16	Cena sociale		Tutti
Tutto l'anno	Conferenze in remoto	Per un miglior futuro sui cammini e sui sentieri dell'Appennino Centrale	C L	CS
		La Valle del Velino e la dinastia dei Flavi	C L	CS

Legenda		Note
C	Attività con contenuto anche culturale	<p>Il programma è stato predisposto nel rispetto delle linee guida FIE per l'emergenza COVID consultabili sul sito della FIE alla pagina https://www.fieitalia.com/fie/wp-content/uploads/LINEE-GUIDA-FIE-2021-Partecipanti-.pdf.</p> <p>e comunque sempre in osservanza delle disposizioni governative e regionali.</p> <p>Per la partecipazione alle attività va fatta preventivamente la prenotazione e sottoscrizione di un modulo di autodichiarazione secondo le istruzioni di dettaglio che verranno fornite con la locandina della specifica attività, salvo quelle contrassegnate come L (a partecipazione libera).</p> <p>Per partecipare è necessario essere tesserati FIE per il 2021.</p> <p>Potranno partecipare ad una sola escursione di prova anche non tesserati FIE, facendo richiesta dell'assicurazione giornaliera FIE al momento della prenotazione (costo €2)</p> <p>Gli accompagnatori ed i referenti per le iniziative culturali saranno a disposizione per fornire eventuali ulteriori chiarimenti.</p> <p>Si segnala anche la possibilità di fare "attività in autonomia" con il supporto dei volontari dell'APS valledelsalto.it relativamente ad attività presenti nel programma; referente per dettagli operativi e delucidazioni organizzative Cesare Silvi (CS - 333 110 3656).</p>
L	Attività con partecipazione libera anche a non tesserati FIE	
T	Livello di difficoltà Turistico	
T/E	Livello di difficoltà Turistico con tratti di Escursionistico	
E	Livello di difficoltà Escursionistico	

ACCOMPAGNATORI		TEL.	REFERENTI INIZIATIVE CULTURALI		TEL.
CS	Cesare Silvi	333 110 3656	CS	Cesare Silvi	333 110 3656
MM	Mario Macaro	320 461 2333	ER	Elena Rosati	339 862 9785
GC	Giuliano Consoli	338 607 8609	RT	Roberto Tupone	346 691 2297
LM	Lucio Marsicano	340 981 3495	DC	Davide Carciotto	347 7244380
GV	Giuseppe Virzi	339 150 1955	CM	Carmine De Michelis	342 754 3587
NA	Natalino Appetecchia	333 245 6684	<p>I sopraindicati referenti sono a disposizione per informazioni e raccolta di adesioni per tutte le iniziative culturali in programma.</p> <p>Per aggiornamenti ed approfondimenti consultare il sito www.valledelsalto.it</p>		
MD	Massimo Di Menna	331 851 5447			
EP	Eva Padoa	340 063 3440			
RP	Riccardo Porretta	377 958 5959			
SP	Salvatore Pullano	348 224 6087			
MP	Mario Peciola	334 828 0265			