



Presidente: **Giuseppe Virzi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 – 00199 Roma  
Sito: [www.valledelsalto.it](http://www.valledelsalto.it) Contatti: [apsvalledelsalto.it@gmail.com](mailto:apsvalledelsalto.it@gmail.com)

## PROGRAMMA 2022 ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

APS Valledelsalto.it propone anche per il 2022 un ricco programma di escursioni, attività sciistiche, naturalistiche e culturali con una particolare attenzione alla riscoperta dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento.

APS Valledelsalto.it, propone inoltre tre eventi mirati a riscoprire abitati, fabbriche e impianti dell'età solare empirica, vale a dire presenti sull'Appennino centrale prima dell'arrivo dei combustibili fossili.

Oltre 40 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse. Dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, nel rispetto delle stringenti regole anti Covid-19, ma anche in forme individuali e in autonomia, con la copertura assicurativa della tessera FIE.

I volontari di APS Valledelsalto.it sono inoltre a disposizione dei soci per fornire assistenza in remoto durante la pianificazione e lo svolgimento di visite a musei, siti archeologici, borghi e villaggi, aree protette e più in generale sugli itinerari di sentieri e cammini, di lunga e breve percorrenza, dal Sentiero Europeo E1 al Cammino Naturale dei Parchi, alla vecchie vie rurali che collegavano gli antichi villaggi, oggi sulla via del completo spopolamento. Le tracce GPS di cammini e sentieri sono tutte consultabili e scaricabili sul proprio telefonino dai siti [www.valledelsalto.it](http://www.valledelsalto.it) e [www.vmappenninocentrale.it](http://www.vmappenninocentrale.it).

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
GEN	1 Gen-30 Giu	<b>E1/R1 International Photo Award 2021/2022</b> In collaborazione con European Ramblers Association (ERA)	C L	CS-DC
	Ma 18	<b>Borghetto Ostia antica - sentiero Pasolini - Roma</b>	C - T	EP
	Do 23	<b>Anello Archeologico di Alba Fucens (AQ)</b>	T	GV-MD-RP
FEB	Sa 5	<b>Ciaspole Monti Simbruini: Campo dell'Osso - SS Trinità - M.te Autore (RM)</b>	E	SP-GC
	Sa 19	<b>Ciaspole Piani di Pezza - Ovindoli A/R (AQ)</b>	E	SP-GC
	Do 20	<b>Pendenza - Casali Fonte - Casali Natali (RI)</b>	E	GV-MD
MAR	Do 13	<b>Pratoni del Vivaro - Rocca di Papa (RM)</b>	E	LM-MP
	Do 20	<b>Da Posta (RI) a Sigillo (PG) e al Masso dell'Orso</b>	T	GV-MD
	Do 20-Do 27	<b>Settimana bianca in Valle d'Aosta (AO)</b>	E	NA-LM-MM
	Sa 26	<b>Cencelle - Farnesiana - Ripa Majala (VT)</b>	T/E	AF-RP
APR	Sa 2	<b>Cervara - Camerata vecchia (RM)</b>	T/E	EP
	Do 3	<b>Genzano - Lago di Nemi (RM)</b>	E	MP-LM
	Do 10	<b>Santuario della Mentorella (RM)</b>	E	MP-LM
	Do 24	<b>Via Francigena da Villa Santa Lucia all'Abbazia di Montecassino (FR)</b>	E	GV-MD
	Sa 30	<b>Trek Urbano - Parco dell'Insugherata e Riserva di Monte Ciocci (RM)</b>	T	LG-MM

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
MAG	Do 1	<b>Traversata dal Turano al Lago del Salto e Sagra dei Vertuti a Offeio (RI)</b> In collaborazione con Micciani Unita	E	GV-MD-RP
	Do 8	<b>Trek Urbano - Riserva Naturale di Monte Mario (RM)</b>	E	NA-MM
	Gi 12	<b>Alla ricerca dei cippi di confine tra l'ex confine Borbonico-Pontificio</b> In collaborazione con Micciani Unita e CAI	C L T	CS
	Sa 14	<b>Tarquinia - Saline - Foce Mignone (VT)</b>	T	AF-EP
	Do 15	<b>Petrella Salto - Fiamignano (RI)</b>	T	GV-MD
	Sa 21	<b>Cascate delle Marmore - Lago di Piediluco (TR)</b>	E	MP-LM
	Sa 21-Do 22	<b>Tappa E1 Amatrice - Accumoli (RI)</b> In collaborazione con FIE Lazio, CAI Amatrice, Festival Valli e Montagne Appennino Centrale	E	MM
	Sa 28	<b>Monte Tino - Serra Celano da Val D'Arano (Ovindoli - AQ)</b>	E	MM-GC
GIU	Me 1-Lu 7	<b>Mare, Monti Archeologia, Enogastronomia nel Cilento - Ascea (SA)</b>	C - T/E	MM-GC
	Gi 9	<b>Escursione a Marcellini (RI) e dintorni</b> In collaborazione con GSES e Polo culturale Contigliano	C L T	CS
	Sa 11	<b>Monte Puzzillo dal Valico della Chiesola (AQ)</b>	E	RP-LM
	Do 12	<b>Monte La Serra in primavera da Fiamignano (RI)</b>	E	GV-MD
	Sa 18	<b>I laghetti di Percile (Monti Lucretili) (RM)</b>	E	MP-LM-GC
	Sa 25	<b>Da Grotti a Ponzano passando per le Grotte preistoriche di Grotti (RI)</b> In collaborazione con GSES e Terra delle Grotte	C L T	CS
	Do 26	<b>Canetra - Pendenza - Micciani - Vasche (RI)</b> In collaborazione con Micciani Unita	E	GV-MD
LUG	Do 10	<b>Gole del Sagittario, lago San Domenico, Scanno (AQ)</b>	E	GV-MD
	Do 24	<b>Cunicoli di Claudio ed emissario a Capistrello (AQ)</b> In collaborazione con Soprintendenza Archeologica Belle Arti Abruzzo	C L T	GV-MD-CS
SET	Do 4	<b>Narni e Gole del Nera (TR)</b> In collaborazione con Micciani Unita	T	GV-MD
	Do 11	<b>Rifugio Sebastiani da Campo Felice (AQ)</b>	E	NA-GC-SP
	Do 11-Do 18	<b>Eurorando 2021-22 - Sibiu (Transilvania-Romania)</b> In collaborazione con European Ramblers Association (ERA), FIE nazionale, FIE Lazio	T/E	
	Gi 15	<b>Escursione da Falacrinae (Lazio) all'altopiano di Chiavano (Umbria)</b>	C L T	CS
	Sa 24	<b>Vetta Occidentale del Corno Grande - via Normale (AQ)</b>	EE	RP-NA-SP
OTT	Do 2	<b>Anello Borgo San Pietro (RI)</b>	E	GV-MD
	Do 9	<b>Monte Semprevisa (RM)</b>	E	NA-MM
	Do 9	<b>Giornata Nazionale del Camminare 2022. Anello storico culturale S. Elpidio (RI)</b>	C L T	CS-ER
	Sa 15	<b>Trek Urbano - La Villa di Plinio e il folletto di Castel Fusano - Roma</b>	T	LG-GC
	Gi 20	<b>Passeggiata archeologica alla Valle di Teve (RI-AQ)</b> In collaborazione con Soprintendenza Archeologica Belle Arti Abruzzo e Lazio	C L T	CS-ER-GV
	Do 23	<b>Tarquinia - Ara della Regina - Santa Restituta (VT)</b>	C - T/E	AF-LM
	Do 30	<b>Micigliano - Mulini di Micigliano (RI)</b> In collaborazione con Micciani Unita	T	GV-MD

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
NOV	Sa 5	I resti della fabbrica dei cristalli di Poggio Mirteto (RI) In collaborazione con GSES e VMA	C L T	CS
	Ve 11	Museo del Pleistocene ed il Parco dell'Aniene/Aguzzano - Roma	C - T	MM-NA
	Gi 17	Visita Museo dell'Uomo e della Natura "MUN" di Magliano dei Marsi (AQ) In collaborazione con CC Forestali Magliano dei Marsi	C L T	CS
	Gi 24	Alla scoperta di Civita D'Antino (AQ) e dei pittori scandinavi In collaborazione con Fondazione Pescara Abruzzo	C L T	CS
DIC	Gi 1	Visita al Museo Archeologico del Cicolano (MAC) e passeggiata nella piana di Corvaro (RI) In collaborazione con MAC	C L T	CS-ER
	Sa 3-Do 11	Settimana Bianca in Val Badia (BZ)	E	GC-LM-NA
	Ma 6	Pineta di Castel Fusano - Roma	T	EP
	Gi 15	Cena sociale		Tutti
Tutto l'anno	Evento	<u>Festival Valli e Montagne Appennino Centrale</u>	C L	CS-GV-MD-RT
	Conferenze in remoto	<u>Per un miglior futuro sui cammini e sui sentieri dell'Appennino Centrale</u>	C L	CS
		<u>La Valle del Velino e la dinastia dei Flavi</u>	C L	CS

Legenda		Note
C	Attività con contenuto anche culturale	<p><i>Il programma è stato predisposto nel rispetto delle linee guida FIE per l'emergenza COVID consultabili sul sito della FIE alla pagina <a href="https://www.fieitalia.com/fie/linee-guida-per-la-ripresa-delle-attivita-sociali/">https://www.fieitalia.com/fie/linee-guida-per-la-ripresa-delle-attivita-sociali/</a> e comunque sempre in osservanza delle disposizioni governative e regionali.</i></p> <p><i>Per partecipare alle attività è richiesta la tessera FIE o l'assicurazione giornaliera, salvo quelle contrassegnate come L (a partecipazione libera).</i></p> <p><i>Si segnala anche la possibilità di fare "attività in autonomia" con il supporto dei volontari dell'APS valledelsalto.it relativamente ad attività presenti nel programma; referenti per dettagli operativi e delucidazioni organizzative: Cesare Silvi (CS - 333 110 3656) – Natalino Appetecchia (NA – 333 245 6684)</i></p>
L	Attività con partecipazione libera anche a non tesserati FIE	
T	Livello di difficoltà Turistico	
T/E	Livello di difficoltà Turistico con tratti di Escursionistico	
E	Livello di difficoltà Escursionistico	
EE	Livello di difficoltà Escursionisti Esperti	

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISTICI		TEL.	REFERENTI INIZIATIVE CULTURALI		TEL.
GV	Giuseppe Virzi	339 150 1955	CS	Cesare Silvi	333 110 3656
MM	Mario Macaro	320 461 2333	ER	Elena Rosati	339 862 9785
GC	Giuliano Consoli	338 607 8609	RT	Roberto Tupone	346 691 2297
LM	Lucio Marsicano	340 981 3495	DC	Davide Carciotto	347 724 4380
NA	Natalino Appetecchia	333 245 6684	<p><i>I sopraindicati referenti sono a disposizione per informazioni e raccolta di adesioni per tutte le iniziative culturali in programma.</i></p> <p><i>Per aggiornamenti ed approfondimenti consultare il sito <a href="http://www.valledelsalto.it">www.valledelsalto.it</a></i></p>		
LG	Lanfranco Giorgi	333 609 0149			
MD	Massimo Di Menna	331 851 5447			
EP	Eva Padoa	340 063 3440			
RP	Riccardo Porretta	377 9585959			
SP	Salvatore Pullano	348 224 6087			
AF	Anna Fortini	339 495 9290			
MP	Mario Peciola	334 828 0265			