



Presidente: **Giuseppe Virzi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 – 00199 Roma

Sito: www.valledelsalto.it

Contatti: apsvalledelsalto.it@gmail.com

PROGRAMMA 2023 ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

APS Valledelsalto.it propone anche per il 2023 un ricco programma di escursioni, attività sciistiche, naturalistiche e culturali con una particolare attenzione alla riscoperta dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento.

Oltre 30 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse. Dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, ma anche in forme individuali e in autonomia, con la copertura assicurativa della tessera FIE.

I volontari di APS Valledelsalto.it sono inoltre a disposizione dei soci per fornire assistenza in remoto per la pianificazione di visite a musei, siti archeologici, borghi e villaggi, aree protette e più in generale sugli itinerari di sentieri e cammini, di lunga e breve percorrenza, dal Sentiero Europeo E1 al Cammino Naturale dei Parchi, alla vecchie vie rurali che collegavano gli antichi villaggi, oggi sulla via del completo spopolamento.

Le tracce GPS di cammini e sentieri sono tutte consultabili e scaricabili sul proprio telefonino dai siti www.valledelsalto.it e www.vmappenninocentrale.it.

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
GEN	Sa 14 - Sa 21	Settimana Bianca in Val di Fassa (TN)	E	GC-SP
	Ve 27	Dall'Aventino al Portico d'Ottavia (RM)	T	EP
	Sa 28	Ciaspole Rifugio La Vecchia (m. 1870) - Parco Sirente Velino (AQ)	E	RP-SP
FEB	Gi 2	Escursione Urbana - Museo del Pleistocene ed il Parco Aniene / Parco Aguzzano - Roma	T	MM-NA
	Sa 11	Ciaspole Monti Simbruini: Campo dell'Osso - SS Trinità - M.te Autore (RM)	E	GC-SP
	Gi 16	Museo Storico della Comunicazione - Palazzo Poste Italiane-EUR (RM)	C - T	MM
	Sa 25	Ciaspole Rifugio Sabastiani da Campo Felice (AQ)	EE	SP-GC-RP
MAR	Do 5 - Do 12	Settimana Bianca in Val Badia (BZ)	E	NA-MM
	Sa 18	Abbazia di Piantangeli - Tolfa (RM)	E	EP
	Sa 25	Visita al Museo Archeologico del Cicolano (MAC) e passeggiata nella piana di Corvaro (RI)	C L T	CS-GV
APR	Sa 1	Escursione Urbana - Da Fellini all'airone bianco: dal Parco degli Acquedotti alla Caffarella (RM)	T	LG-MM
	Sa 15	Cervara - Camerata vecchia (RM)	E	EP
	Do 16	Anello Borgo San Pietro, Fonte Castiglione, Colle della Sponga, Lago del Salto (RI) (attività condivisa FIE Lazio, in parte su E1)	E	GV-MD
	Sa 22	Santuario della Mentorella (RM)	E	GC
MAG	Lu 1	Traversata dal Turano al Lago del Salto e Sagra dei Vertuti a Offeio (RI)	E	GV-MD
	Do 7	Escursione Urbana - Riserva Naturale di Monte Mario (RM)	E	NA
	Do 14	Cascate di Cerveteri (RM) e Via degli Inferi	E	NA
	Do 28	Monte Soratte (RM)	E	GC

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA' / CONFERENZE	LIV	ACCOMPAGNATORI E REFERENTI
GIU	Sa 10	Monte Terminillo (RI)	E	SP-NA
	Gio 15	Monte Tino - Serra Celano da Val D'Arano (Ovindoli - AQ)	E	MM
LUG	Sa 8	Lago di Nemi da Genzano (RM)	E	NA
SET	Do 10	Rifugio Sebastiani da Campo Felice (AQ)	E	NA
	Sa 16	Vetta Occidentale del Corno Grande - via Normale (AQ)	EE	RP-NA
	Do 24	Raduno regionale FIE Lazio – Prato di Campoli (FR)	E	GV
	Me 27-Gi 28	Parco Nazionale Vesuvio e Parco Archeologico Ercolano (NA)	E	NA
	Sa 30	Narni e Gole del Nera (TR)	T	MM
OTT	Do 8	Monte Semprevisa (RM)	E	NA
	Sa 14	Valle di Treja (VT)	E	GC
	Do 22	Necropoli di Norchia (VT)	E	NA
	Sa 28	Escursione Urbana - La Villa di Plinio e il folletto di Castel Fusano (RM)	T	LG-GC
NOV	Ve 10	Passeggiata culturale a Villa Borghese: Museo Bilotti e Museo Egizio	C-T	MM
	Sa 18	Visita al Museo Archeologico del Cicolano (MAC) e passeggiata nella piana di Corvaro (RI)	C L T	CS-GV
DIC	Ve 1	Cena sociale		Tutti
	Do 3	Corchiano (VT)	E	NA
	Sa 9 - Do 17	Settimana Bianca in Val Badia (BZ)	E	GC
Tutto l'anno	Evento	Festival Valli e Montagne Appennino Centrale	C L	CS-GV
	Conferenze in remoto	Per un miglior futuro sui cammini e sui sentieri dell'Appennino Centrale	C L	CS
		La Valle del Velino e la dinastia dei Flavi	C L	CS

Legenda		Note
C	Attività con contenuto anche culturale	<p><i>Per partecipare alle attività è richiesta la tessera FIE o l'assicurazione giornaliera, salvo quelle contrassegnate come L (a partecipazione libera). Si segnala anche la possibilità di fare "attività in autonomia" con il supporto dei volontari dell'APS valledelsalto.it relativamente ad attività presenti nel programma.</i></p> <p><i>Referenti per dettagli operativi e delucidazioni organizzative:</i> Cesare Silvi (CS - 333 110 3656) – Giuseppe Virzi (GV - 339 150 1955)</p>
L	Attività con partecipazione libera anche a non tesserati FIE	
T	Livello di difficoltà Turistico	
E	Livello di difficoltà Escursionistico	
EE	Livello di difficoltà Escursionisti Esperti	

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISTICI		TEL.	REFERENTI INIZIATIVE CULTURALI		TEL.
GV	Giuseppe Virzi	339 150 1955	CS	Cesare Silvi	333 110 3656
MM	Mario Macaro	320 461 2333	GV	Giuseppe Virzi	339 150 1955
GC	Giuliano Consoli	338 607 8609	<p><i>I sopraindicati referenti sono a disposizione per informazioni e raccolta di adesioni per tutte le iniziative culturali in programma.</i></p> <p><i>Per aggiornamenti ed approfondimenti consultare il sito www.valledelsalto.it</i></p>		
NA	Natalino Appetecchia	333 245 6684			
RP	Riccardo Porretta	377 9585959			
SP	Salvatore Pullano	348 224 6087			
MD	Massimo Di Menna	331 851 5447			
EP	Eva Padoa	340 063 3440			
LG	Lanfranco Giorgi	333 609 0149			