



Presidente: **Giuseppe Virzi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 – 00199 Roma

Sito: [www.valledelsalto.it](http://www.valledelsalto.it) Fb: [APS vsledelsalto.it](https://www.facebook.com/APSvsledelsalto.it) Contatti: [apsvalledelsalto.it@gmail.com](mailto:apsvalledelsalto.it@gmail.com)

## PROGRAMMA 2024 ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

APS Valledelsalto.it propone anche per il 2024 un ricco programma di escursioni classiche e urbane, attività sciistiche, naturalistiche e culturali con una particolare attenzione alla riscoperta dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento, dove percorreremo anche tratti del Sentiero Europeo E1 e del Cammino Naturale dei Parchi.

Oltre 50 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse con la copertura assicurativa della tessera FIE: dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, ma anche in forme individuali e in autonomia.

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
GEN	Sa 13	Ciaspole al Rifugio di Prato San Rocco dal Valico della Chiesola (AQ)	E	RP-FB
	Ve 19	Celio e Mura Aureliane (RM)	T	EP-FB
	Do 21	Gole del Sagittario (AQ)	E	GV-FB
	Sa 27-Sa 3 feb	Settimana Bianca in Val di Fassa (TN)	E	MM-GC
	Ma 30	Ostia lido (RM)	T	EP-LG
FEB	Gi 8	Ciaspole Monti Simbruini: Campo dell'Osso - Le vedute - M.te Autore (RM)	E	SP-GC
	Ve 16	Laghetti di Pomezia (RM)	T	EP-RP
	Do 18	Pendenza - Casali Fonte - Casali Natali (RI)	E	GV
	Do 25	Parco Urbano Pineto (RM)	T	LG-VB
MAR	Do 3	Santa Lucia - Abbazia di Montecassino E1 (FR)	T	GV-FB
	Sa 9	Ciaspole Piani di Pezza - Ovindoli A/R (AQ)	E	SP-GC
	Do 10 - Do 17	Settimana Bianca in Val Pusteria (BZ)	E	NA-VB
	Sa 23	Roccantica (RI)	E	SB-JP
	Lu 25 - Gi 28	Val d'Orcia - sito Unesco in Toscana (SI)	E	GV
APR	Do 7	Scavi di Ostia antica (RM)	T	EP-FB
	Sa 13	Canale Monterano (RM)	T	EP-CS
	Do 14	Anello Borgo San Pietro, Grotta S.Filippa, Fonte Vene, Colle della Sponga (RI)	E	GV-FB
	Sa 20	Bomarzo (VT)	E	SB-JP
	Sa 27	Santuario della Mentorella (RM)	E	GC-VB
MAG	Me 1	Traversata dal Turano al Lago del Salto e Sagra dei Vertuti a Offeio (RI)	E	GV-MD
	Me 8	Escursione Urbana a Roma	T	SP-NA
	Sa 11	Da Pian de Valli a Sella Vall'Organo (RI)	E	CS-FB
	Do 12	Escursione Urbana - Riserva Naturale di Monte Mario (RM)	E	NA-VB
	Do 19	Alba Fucens (AQ)	T	GV-FB
	Sa 25	Forre del Biedano - Barbarano - Blera (VT)	E	SB-JP

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
GIU	Do 2	Lago di Nemi da Genzano (RM)	E	SB-JP
	Me 5	Escursione Urbana - Riserva Naturale di Monte Mario (RM)	E	SP-NA
	Do 9	Monte Soratte (RM)	E	GC
	Sa 15	Cascate di Cerveteri e Via degli Inferi (RM)	E	SB-JP
	Do 16	Da Ascrea al Monte Navegna (RI)	E	CS-FB
	Do 23	Monte Terminillo (RI)	E	NA-CS
LUG	Do 7	Lago di Rascino - Monte Torrecane (RI)	E	GV-MD
	Sa 13	Acquatrek alle Gole del Lacerno (FR)	E	SB-JP
AGO	Do 4	Castello di Roccasecca di Frosinone (FR)	E	GV-MD
	Sa 10	Monte Aquila (AQ)	E	NA-LG
SET	Do 1	Serra di Celano da Ovindoli (AQ)	E	RP
	Do 8	Micigliano - Sigillo (RI)	E	GV-MD
	Do 15	Vetta Occidentale del Corno Grande - via Normale (AQ)	EE	NA-FB
	Sa 21	WEEKEND MAIELLA - Valle Orfento ed Eremo di San Bartolomeo in Legio (PE)	E	RP-FB
	Do 22	WEEKEND MAIELLA - Monte Amaro dal Blockhaus (AQ)	EE	RP-FB
	Lu 23 - Lu 30	Trekking in Liguria	E	MM-GC
	Sa 28	Ceri (RM)	E	SB-JP
	Do 29	Lago di Posta Fibreno - San Donato Val Comino (FR)	T	GV-MD
OTT	Me 2 - Gi 3	Parco Nazionale Vesuvio e Parco Archeologico Ercolano (NA)	E	NA-FB
	Do 6	Raduno regionale FIE Lazio	T	
	Me 9	Escursione Urbana - Museo del Pleistocene, Parco Aguzzano e Parco dell'Aniene (RM)	T	NA-MM
	Do 13	Area Archeologica di Norchia (VT)	E	SB-JP
	Me 16	Escursione Urbana - Riserva Naturale di Monte Mario (RM)	E	NA-CS
	Sa 19	Da Fontenova a Monte di Cambio (RI)	E	CS-FB
	Do 20	Campo dell'Osso - Monte Autore (RM)	T	GV-MD
NOV	Do 10	Petrella Salto - Rocca Cenci - Fonte delle Vene - Colle Sponga (RI)	T	GV-GC
	Sa 16	Oriolo Romano (VT)	E	SB-JP
	Sa 23	Riserva Monte Catillo (RM)	E	EP-CS
DIC	Me 4	Cena sociale		Tutti
	Do 8 - Do 15	Settimana Bianca in Val Badia (BZ)	E	NA-GC

Legenda		Note
T	Livello di difficoltà Turistico	<i>Per partecipare alle attività è richiesta la tessera FIE o l'assicurazione giornaliera.</i>
E	Livello di difficoltà Escursionistico	
EE	Livello di difficoltà Escursionisti Esperti	

ACCOMPAGNATORI		TEL.	ACCOMPAGNATORI		TEL.
GV	Giuseppe Virzi	339 150 1955	EP	Eva Padoa	340 063 3440
MM	Mario Macaro	320 461 2333	MD	Massimo Di Menna	331 851 5447
GC	Giuliano Consoli	338 607 8609	FB	Filippo Bonsignore	347 137 2576
NA	Natalino Appetecchia	333 245 6684	VB	Vincenzo Barbieri	333 573 2515
RP	Riccardo Porretta	377 9585959	SB	Sebastiano Borrelli	338 751 4292
SP	Salvatore Pullano	348 224 6087	JP	Jessica Pestilli	339 287 1695
LG	Lanfranco Giorgi	333 609 0149	CS	Cristina Spodi	349 320 4124