



Presidente: **Giuseppe Virzi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 - 00199 Roma

Sito: [www.valledelsalto.it](http://www.valledelsalto.it) Fb: [APS vslledelsalto.it](https://www.facebook.com/APSvalledelsalto) Contatti: [apsvalledelsalto.it@gmail.com](mailto:apsvalledelsalto.it@gmail.com)

## PROGRAMMA 2025 ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

APS Valledelsalto.it propone anche per il 2025 un ricco programma di escursioni classiche e urbane, attività naturalistiche e culturali con una particolare attenzione alla riscoperta dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento, dove percorreremo anche tratti del Sentiero Europeo E1 e del Cammino Naturale dei Parchi.

Circa 40 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse con la copertura assicurativa della tessera FIE: dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, ma anche in forme individuali e in autonomia. Il programma è di massima, soggetto a variazioni per accettare nuove proposte o rinvii in funzione del tempo atmosferico.

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
GEN	Sa 11	Con le ciaspole al Rifugio di Prato San Rocco	T/E	RP
	Do 12	Parco degli Acquedotti, il polmone di Roma	T	VZ
	Sa 25	I Fasti e il Verde Smeraldo di Villa Gregoriana (Tivoli)	T	VZ
	Do 26	Anello del Cacume	T	VZ
FEB	Do 9	Monti Simbruini: Campo dell'Osso - Le Vedute - Monte Autore (RM) ciaspole?	E	VZ
	Do 23	La Piramide di Bomarzo	T	VZ
MAR	Sa 22	Pagliare di Tione	E	RP
	Sa 22	Il giro delle 7 Chiese 1°	T	VZ
	Do 23	Sant'Angelo in Lacu e l'Uovo Cormico	E	VZ
	Sa 29	Il giro delle 7 Chiese 2°	T	VZ
APR	Do 6	Dagli Etruschi agli Orsini. Trevignano	T	VZ
	Do 13	Anello del Lago di Nemi	T	VZ
	Lu 21	Anello Borgo San Pietro, Grotta S.Filippa, Fonte Vene, Colle della Sponga (RI)*	E	VZ

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
MAG	Gio 1	Traversata dal Turano al Lago del Salto e Sagra dei Vertuti a Offeio (RI) *	E	VZ-RP
	Do 4	Anello di Zompo lo Schioppo	E	VZ
	Sa 10	Cascate nella Valle del Sorbo	T	VZ
	Sa-Do 17-18	Monti della Laga, le 100 Cascate	E	VZ
	Do 25	Monte Fratta dalla Grotta Cavaliere di Alzano *	E	VZ
GIU	Do 1	Lago di Rascino e Monte Torrecane *	E	VZ
	Sa-Do 7-8	Sorano, Sovana, Pitigliano, via Cave Etrusche	T	VZ
	Sa 21	La Banditaccia nella Necropoli di Cerveteri	T	VZ
	Do 29	Anello del Monte Terminillo	E	VZ
LUG	Do 6	Anello del Monte Puzillo	E	VZ
	Sa 12	Garbatella	T	VZ
	Do 20	Gole del Lacerno, Cuccetto dell'Inferno *	E	VZ
	Do 27	Lago di Posta Fibreno – San Donato Val Comino *	E	VZ
AGO				
	Do 10	Monte Aquila (AQ) *	E	VZ
SET	Sa 6	Sermoneta, i più bei fiori della natura	T	VZ
	Do 14	Micigliano - Sigillo (RI) Sentiero E1	E	VZ
	Do 21	Il Monte Viglio	E	VZ
	Do 28	Nepi - Sutri	T	VZ
OTT	WE Sa-Do 4-5	Monte Sevice e Velino	E	VZ
	Do 12	Raduno regionale FIE Lazio, Cacume ?		
	Sa-Do 18-19	Raduno Nazionale FIE		
	Do 13			
	Me 16		E	
	Sa 19		E	
	Do 20		T	
NOV	Do 2	Monte Semprevisa	E	VZ
	Do 9	Monterano	T	VZ
	Do 9	Monte Guardia da Prato Favale	E	RP
	Do 16	Sentiero delle Modelle, Anticoli Corrado	T	VZ
	Do 23	Riserva Monte Catillo (RM) *	E	VZ
DIC	Sa 6	Veroli - Casamari	T	VZ
	Do 7	Le Streghe di Montecchio	T	VZ
	Sa 13	Nella valle tra aironi e trote Fario	T	VZ
	Do 21	Cammorata e Campo Secco	T	VZ

Legenda		Note
T	Livello di difficoltà Turistico	<i>Per partecipare alle attività è richiesta la tessera FIE o l'assicurazione giornaliera.</i>
E	Livello di difficoltà Escursionistico	
EE	Livello di difficoltà Escursionisti Esperti	

ACCOMPAGNATORI		TEL.	ACCOMPAGNATORI		TEL.
VZ	Giuseppe Virzi	339.1501955			
MD	Massimo Di Menna	331.8515447			
RP	Riccardo Porretta	377.9585959			
SP	Salvatore Pullano	348.2246087			
LG	Lanfranco Giorgi	333.6090149			