



Presidente: **Giuseppe Virzi**

Sede operativa: presso APS Sinergie Solidali, Via Volsinio, 21 – 00199 Roma

Sito: www.valledelsalto.it Fb: [APS vsilledelsalto.it](https://www.facebook.com/APSvsilledelsalto) Contatti: apsvalledelsalto.it@gmail.com

PROGRAMMA 2025

ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

APS Valledelsalto.it propone anche per il 2025 un ricco programma di escursioni classiche e urbane, attività naturalistiche e culturali con una particolare attenzione alla riscoperta dell'Appennino centrale, un'area con importanti e diffuse tracce di antropizzazione dalla preistoria, alla colonizzazione romana, al medioevo, al rinascimento, dove percorreremo anche tratti del Sentiero Europeo E1 e del Cammino Naturale dei Parchi.

Circa 40 le iniziative proposte, da fruire in modalità diverse con la copertura assicurativa della tessera FIE: dalle tradizionali escursioni con l'assistenza degli accompagnatori FIE, ma anche in forme individuali e in autonomia. Il programma è di massima, soggetto a variazioni per accettare nuove proposte o rinvii in funzione del tempo atmosferico.

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
GENNAIO	Sa 11	Con le ciaspole al Rifugio di Prato San Rocco	T/E	RP
	Do 12	Parco degli Acquadotti, il polmone di Roma	T	VZ
	Do 19	Anello Rosciolo Santa Maria in Valle Porclaneta, visita Alba Fucens	T	VZ
	Do 26	Sentiero Natura Costa La Tilia, Monte Aguzzo, polenta a Vallinfreda	T/E	VZ
FEBBRAIO	Sa 1	Da Rosciolo a Massa d'Albe e ad Alba Fucens	E	VZ
	Do 9	Monti Simbruini: Campo dell'Osso, le Vedute, Monte Autore sul sentiero E1	E	VZ
	Do 16	Domenica Ecologica del Comune di Roma, tra l'Aniene e Villa Torlonia in compagnia degli elefanti antichi	T	VZ
	Do 23	La Piramide di Bomarzo	T	VZ
MARZO	Sa 1	Pito, Pozza, Umito di Acquasanta Terme, "Carnevale degli Zanni"	T	VZ
	Do 9	Monti Lucretili: Roccagiovine, Licenza, Vicovaro tra valli, prati, faggete e merenda contadina col pane di Vicovaro	T/E	VZ
	Do 16	Monti Lucretili: Da Cineto Romano alle cascate e laghetti di Cesarena	T	VZ
	Sa 22	Le Pagliare di Tione	E	RP/VZ
	Sa 22	Teramo, settimana contro la discriminazione, con joelette per persone con disabilità	T	VZ
	Do 23	Laga: Padula, settimana contro la discriminazione con joelette per persone con disabilità	T	VZ
	Do 30	Simbruini: Pereto per la giornata nazionale dei borghi autentici d'Italia	E	VZ

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
APRILE	Sa 5	Roseto degli Abruzzi, Riserva del Borsacchio: "I corridoi fluviali adriatici, congiunzione tra aree montane e costiere", joelette per persone con disabilità motoria	T	VZ
	Do 13	Festa della Primavera a Tarquinia, Università Agraria in località Roccaccia	E	VZ
	Lu 21	Anello Borgo San Pietro, Grotta S.Filippa, Fonte Vene, Colle della Sponga (RI)	E	VZ
	Ve 25	Lungo il Sentiero Europeo E1, a spasso con gli antichi Romani e pranzo dell'antica Roma tra Lago di Paterno, Villa di Tito e Terme di Vespasiano con Micciani Unita	T	VZ
	Do 27	Teramo: Rievocazione della Festa della Pace: Storia, Fede e Tradizione in un abbraccio di fratellanza. Escursione.	T	VZ
MAGGIO	Gio 1	Traversata dal Turano al Lago del Salto e Sagra dei Vertuti a Offeio (RI)	E	VZ-RP
	Do 4	Monte La Serra da Petrella Salto sul Cammino della Valle del Salto	E	VZ
	Do 10	Colleparado, Abbazia di Trisulti con joelette sul sentiero Europeo E1 Lazio Sud	T	VZ
	Do 18	Villa Ripa (Teramo), un borgo tra le sponde del Rio Grande e il fiume Tordino	T	VZ
	Sa 24	Battaglia frazione di Campli nei Monti della Laga: Giornata di inclusione lungo la Valle degli Scoiattoli, con joelette per persone con disabilità motoria.	T	VZ
	Do 25	Favalanciata frazione di Acquasanta Terme, escursione e pranzo delle Fave con la Comunità Slow Food di Favalanciata.	E	VZ
	Sa 31	Faete di Arquata del Tronto, la "Festa dei Giovanotti", tra le tradizioni della Laga	T	VZ
GIUGNO	Do 1	Lago di Rascino e Monte Torrecane	E	VZ
	Sa 7 / Do 8	Toscana, giro panoramico della Val d'Orcia, con pernottamento a Sarteano, escursioni brevi con joelette	T	VZ
	Sa 14	Case Vernesi e Villa Vannucci di Montorio al Vomano, Sulla via del Cammino delle sette Madonne Sorelle", parte prima.	T	VZ
	Do 22	Grotta del Cavaliere di Alzano e Monte Fratta	E	VZ
	Do 29	Ginepri di Torricella Sicura, "Le tradizioni di ieri, un viaggio nel tempo".	T	VZ
LUGLIO	Sa 5	Aggiornamento Accompagnatori FIE		
	Do 6	Aggiornamento Accompagnatori FIE		
	Do 13	Crognaleto e Valle Vaccaro, "Sentieri e civiltà della Transumanza sui Monti della Laga"	T	VZ
	Sa 19	Piagge di Ascoli Piceno, "Soglie: tra leggerezza, incanto e spaesamenti del vivere. Mosaici di bellezza nel bosco".	T	VZ
	Do 20	Borgonovo di Torricella Sicura, "Il grano: l'oro di un tempo".	T	VZ
	Do 27	Caiano di Cortino, "Alla scoperta delle Capre Teramane, antica razza abruzzese".	T	VZ
AGOSTO	Sa 2	Paranesi di Rocca Santa Maria, "Le parole della memoria, la memoria delle parole. Ritrovare sapori dimenticati".	T	VZ
	Me 6	Macchia Santa Cecilia, Acquaratola di Rocca Santa Maria, "Stornelli e saltarelli, balli e canti popolari dei Monti della Laga".	T	VZ
	Do 10	Cittareale: "Sulle tracce della dinastia dei Flavi"	E	VZ
	Ma 12	Pezzelle, Elce di Cortino, "Sulle tracce del Generale dei Colli De Donatis: Prete per caso, Capo massa per scelta".	T	VZ
	Do 17	Illica di Accumoli. "La gastronomia pastorale nell'Alta Valle del Tronto".	T	VZ
	Do 24	San Martino di Acquasanta Terme: "Anima di sabbia: nel cuore dell'arenaria la vita dello scalpellino"	T	VZ

MESE	DATA	ESCURSIONI / ATTIVITA'	LIV	ACCOMPAGNATORI
SETTEMBRE	Sa 6	Altavilla, Schiaviano di Montorio al Vomano, "Sulla via del Cammino per le sette Madonne sorelle", seconda parte.	T	VZ
	Do 14	Micigliano - Sigillo (RI) Sentiero E1	E	VZ
	Sa 20	Colle di Arquata del Tronto, "Fiaccolata della Madonna del Chiarino"	E	VZ
	Do 21	Alvi di Crognaleto, "Conoscere il mondo dei funghi della Laga, a spasso con il Micologo"	T	VZ
	Sa 27	Cesacastina di Crognaleto, "Insieme per la terra, Insieme per il domani"	T	VZ
OTTOBRE	Sa-Do 4-5	Monte Sevice e Velino	E	VZ
	Do 12	Raduno regionale FIE Lazio, Cacume		
	Sa-Do 18-19	Raduno Nazionale FIE		
	Sa 25	Poggio D'Api, Illica di Accumoli, "L'Oasi WWF di Lago Secco"	T	VZ
NOVEMBRE	Do 2	Monte Semprevisa	E	VZ
	Do 9	Monterano	T	VZ
	Do 9	Monte Guardia da Prato Favale	E	RP
	Do 16	Settecerri di Valle Castellana, "Autunno incantato a Settecerri, Foliage, racconti e sapori della tradizione".	T	VZ
	Do 23	Riserva Monte Catillo (RM)	E	VZ
DICEMBRE	Sa 6	Veroli - Casamari	T	VZ
	Do 7	Le Streghe di Montecchio	T	VZ
	Sa 13	Nella valle tra aironi e trote Fario	T	VZ
	Do 21	Cammorata e Campo Secco	T	VZ

Legenda		Note
T	Livello di difficoltà Turistico	<i>Per partecipare alle attività è richiesta la tessera FIE o l'assicurazione giornaliera.</i>
E	Livello di difficoltà Escursionistico	
EE	Livello di difficoltà Escursionisti Esperti	

ACCOMPAGNATORI	TEL.	ACCOMPAGNATORI	TEL.
VZ	Giuseppe Virzi	339.1501955	
MD	Massimo Di Menna	331.8515447	
RP	Riccardo Porretta	377.9585959	
SP	Salvatore Pullano	348.2246087	
LG	Lanfranco Giorgi	333.6090149	