



PRESIDENTE: GIUSEPPE VIRZI'

SEDE OPERATIVA: PRESSO APS SINERGIE SOLIDALI, VIA VOLSINIO, 21 – 00199 ROMA

SITO: WWW.VALLEDELSALTO.IT – CONTATTI: APSVALLEDELSALTO.IT@GMAIL.COM

Come ogni anno presentiamo il programma previsto delle attività da svolgere nel corso dell'anno 2026. Poiché l'impegno principale dell'anno in corso sta nel completamento della segnatura del sentiero Europeo E1 nel Lazio, come richiesto dalla Federazione Italiana Escursionismo, ci appoggiamo ad un Festival di eventi proposti ed organizzati da altre Associazioni amiche, che vivono sui Monti della Laga, terribilmente sconvolti dai terremoti del 2016, ancora in attesa di una ricostruzione che non arriva mai. La Associazione Borghi e Sentieri della Laga ODV coordina questi eventi a cui noi partecipiamo volentieri, per incoraggiare la "Restanza" in queste terre meravigliose, dove la natura domina inconstastata tra monti, valli, boschi, torrenti e cascate meravigliose. Nel frattempo due Soci del nostro gruppo stanno frequentando un Corso per diventare Accompagnatori e poter organizzare in proprio le nostre escursioni per il futuro della nostra Associazione.

Il Programma presentato non è definitivo. Attendiamo proposte e desiderata dei nostri Soci, sperando di poterli accontentare. La nostra area di intervento è su tutto l'Appennino Centrale e non soltanto l'area della valle del Salto, che è esattamente al centro di tutta l'Italia.

I volontari di APS valledelsalto.it sono inoltre a disposizione dei soci per fornire assistenza in remoto durante la pianificazione e lo svolgimento di visite a musei, siti archeologici, borghi e villaggi, aree protette e più in generale sugli itinerari di sentieri e cammini, di lunga e breve percorrenza, dal Sentiero Europeo E1 al Cammino Naturale dei Parchi, alle vecchie vie rurali che collegavano gli antichi villaggi, oggi sulla via del completo spopolamento.

Ricordiamo il sito della Associazione [valledelsalto.it](http://valledelsalto.it) e l'altro sito in via di ristrutturazione [vmappenninocentrale.it](http://vmappenninocentrale.it), dove al menù "Itinerari" si possono scaricare le tracce di diversi percorsi escursionistici. Ricordiamo infine che le tracce di tutto il sentiero E1 in Italia è seguibile caricando nel proprio telefonino la App gratuita FIE Maps. Le tracce sono qui seguibili sulle OpenstreetMaps.

Per approfondimenti ulteriori potrete rivolgervi al Presidente che sarà felice di fornirvi tutte le informazioni e le mappe più dettagliate.

## PROGRAMMA 2026 ESCURSIONISMO, CULTURA E NATURA

MESE	DATA	ESCURSIONE, ATTIVITA', CONFERENZE	LIV	GUIDE REFERENTI
GEN	1	Escursione al castello di Sora	EE	GV
	15	Oasi LIPU Centro Habitat Mediterraneo di Ostia, Porto turistico di Roma	T	GV
FEB	2	Verifica Escursione da Metro Cornelia, Villa Doria Pamphili, Gianicolo, Trastevere, stazione Ostiense	T	GV
	15	Escursione Micciani – Calcariola – Micciani lungo il sentiero Europeo E1 con Micciani Unita e Gruppo Raica di Grotti, Rocca Ranieri	E	GV
	22	Escursione Comune di Roma da Metro Cornelia a Metro Ostiense	T	GV
	28	Via di San Francesco dal Santuario San Giacomo di Poggio Bustone al Santuario La Foresta con Daniela Scancella e Andrea Cara de Lo Scarpone di Sella di Corno	T	GV



MESE	DATA	ESCURSIONE, ATTIVITA', CONFERENZE	LIV	GUIDE REFERENTI
MAR	14-15	Parco del Partenio, Coppo del Monaco, ruderi di un immenso convento	T	GV
	22	Torrevicchia Teatina provincia di Chieti su invito Associazione Libra APS-ETS	T	ODV
APR	11	Apertura Festival Borghi e Sentieri della Laga ad Arischia (L'Aquila)	T	ODV
	18	Serra di Celano	E	RP
	19	Apertura Festival Borghi e sentieri della Laga ad Ascoli Piceno	T	ODV
	23	Assemblea Generale APS valledelsalto.it ore 20:00 Pizzeria "Laboratorio 3" via di Pietralata 180	T	GV
	25-26	Festival Borghi e Sentieri della Laga in riva al mare a Roseto degli Abruzzi	T	ODV
MAG	1	Traversata dal Turano al Salto e sagra dei Vertuti a Offeio (RI)	T	GV
	2	Inaugurazione Festival a Teramo	T	ODV
	9	Balsorano, visita ed escursione con gli allievi del Corso Ae FIE, oppure Festival con escursione a Campli e Campovalano, storia e archeologia tra partigiani e popoli italici sui Monti della Laga	T	FIE Abruzzo ODV
	17	Ai mulini storici di Fornara, Torre di Sopra, Piedicava sui Monti della Laga, Acquasanta Terme	T	ODV
	23-24-25	Val d'Orcia, passeggiate, Terme, visite culturali con base a Sarteano	T	GV
	31	A Rocche di Civitella del Tronto, Mostra MAR CUORD teatro campestre itinerante	T	ODV
GIU	1	I Cammini delle Sette Madonne Sorelle della Laga ad Alvi e Frattoli con escursione	T	ODV
	6	Festa della Madonna della Neve a Faete di Arquata del Tronto con escursione	T	ODV
	7	La vita del boscaiolo nel borgo di Magliano di Torricella Sicura con escursione	T	ODV
	14	Monte Catillo in treno Roma - Tivoli	T	GV
	27	Gli Eremiti del Monte Polo, Grotta Sant'Angelo di Ripe di Civitella del Tronto	T	ODV
	28	Raduno FIE organizzato dalla Associazione "La Papera" nel Lazio	T	
LUG	4	Escursione a Faiete di Rocca Santa Maria sulle acque dei luoghi	T	ODV
	5	Tra Altavilla e Schiaviano	T	ODV
	12	Tra i sentieri Longobardi di Castel Trosino di Ascoli Piceno	T	ODV
	18	Sulle tracce di Antonio Tanga, il maestro e poeta di Morrice di Valle Castellana	T	ODV
	19	Tra le comunità pastorali dell'Alto Tordino a Macchiatornella di Cortino	T	ODV
	25	Tra i fontanili dei Pastori, luoghi di socializzazione di Cortino	T	ODV
	26	Fede, Folklore e Tradizione a Capodacqua di Arquata del Tronto	T	ODV



MESE	DATA	ESCURSIONE, ATTIVITA', CONFERENZE	LIV	GUIDE REFERENTI
AGO	1	Sentiero Costellum – Costelluni a Collemoresco di Amatrice	T	ODV
	2	La capra Teramana a Caiano e l'antica Fonte di Pezzelle di Cortino	T	ODV
	8	A Paranesi di Rocca Santa Maria	T	ODV
	17	A Macchia Santa Cecilia di Rocca Santa Maria	T	ODV
	22	A San Giorgio di Crognaleto, omaggio alle donne della transumanza	T	ODV
SETT	6	A Cagnano e Paggese di Acquasanta Terme, in cammino tra i paesi della sponga e del travertino	T	ODV
	12	A Colle di Arquata del Tronto, tradizionale fiaccolata della Madonna del Chiarino	T	ODV
	19	A Case Vernesi e Villa Vannucci di Montorio al Vomano, tra borghi e memorie, sorgenti, sentieri e sapori	T	ODV
	20	Escursione solo per AE AEN FIE Monte Tarino da Campo Staffi	E	FIE
	26	A Senarica di Crognaleto, Lu nzite... ricchezza e tradizione nella terra dei briganti	T	ODV
	27	A Ceraso di Valle Castellana, tra pascoli e castagneti sotto lo sguardo di San Michele	T	ODV
OTT	4	Da Teramo a Rapino, sui sentieri della memoria	T	ODV
	10	A scelta tra: 1- Teramo, Interamnia, il cammino dell'acqua tra fiume, mulini e memorie 2 – Pagliaroli di Cortino, con la polenta del Brigante 3 – Montorio al Vomano, in cammino nel parco del fiume Vomano	T	ODV
	11	Ioanella di Torricella Sicura, verso la Madonna delle nevi tra racconti e leggende	T	ODV
	23-24-25	Raduno Nazionale FIE CR TOSCANA	T	FIE
	31	Montereale, la Fiera di Ognissanti: Montereale e le sue tradizioni, parte prima, no escursione	T	ODV
NOV	1	Montereale, la Fiera di Ognissanti: Montereale e le sue tradizioni, parte seconda, no escursione	T	ODV
	14	Monte Semprevisa da Pian della Faggeta	E	RP
	25	Teramo, Flash Mob sui Monti della Laga contro ogni forma di violenza sulle donne		ODV
	29	Fleno di Acquasanta Terme, con escursione	T	ODV
DIC	7	Nel magico mondo di Babbo Natale: I Focaroni dell'Immacolata a Cesacastina di Crognaleto		ODV
	12	Manifestazione di chiusura del Festival Borghi e Sentieri della Laga a Teramo, no escursione		ODV



Legenda		Note
T	Livello di difficoltà Turistico	<i>Le guide escursionistiche ed i referenti per le iniziative culturali saranno a disposizione per fornire eventuali ulteriori chiarimenti. Si segnala anche la possibilità di fare “attività in autonomia” con il supporto dei volontari dell’APS Valledelsalto.it relativamente ad attività presenti nel programma; referente per dettagli operativi e delucidazioni organizzative Giuseppe Virzi’ (339 150 1955)</i>
T/E	Livello di difficoltà Turistico con tratti di Escursionistico	
E	Livello di difficoltà Escursionistico	

GUIDE ESCURSIONISTICHE		TEL.
FIE	Federazione Italiana Escursionismo	
GV	Giuseppe Virzi’	339 150 1955
RP	Riccardo Porretta	377 958 5959
SP	Salvatore Pullano	348 224 6087
MD	Massimo Di Menna	331 851 5447
ODV	I Restanti della Laga	